

OBSAH

Předmluva autora	9
Stručný návod k použití	11
Kdy začíná večer?	12
Lampa pro dny stáří	14
Interview	16
Buď - anebo	18
Tabule skla	20
Dvojí pojetí	21
K zamyšlení	23
Ale ti druzí!	24
Příliš velká osamělost	26
Rozhodující měřítko	28
Když člověk stárne	30
Čilý život	32
K zamyšlení	34
Vždyť léta běží, vážení... ..	35
Kdysi a nyní a jednou	37
Nedůvěřujte lichotníkům!	39
Nemusíš u všeho být - ale... ..	40
Po odečtení táry	41
Nejlepší je se usmívat	43
Ale přihlížet, to mohu!	44
Stárnout se vyplácí	46
Dvakrát tak zlý, nebo dvakrát tak dobrý?	49
Stále platí	51
Ta mládež!	52
Zůstává však požadavek dne!	54
Neustálé pokušení	56
Speciální tip pro vás: umění naslouchat!	58
Příliš mnoho slov	60
Čím byl starší	61
Být zbožní a radostní jako děti	63
„Chceme být pohromadě“	64
Dopis	66

A z nedostatku se stává přednost	67
Neptej se, jaký účel má růže	69
O správné lásce ke zvířatům	71
Jsou zde však ještě knihy	73
To, co zmizelo, není ztraceno	75
... a nekonečnost	77
Především - vzhůru!	79
O smyslu nemoci	80
Pane, tvůj přítel je nemocen	82
Braňte se těžkomyslnosti!	83
Kdo se odváží soudit?	85
Vzhůru	87
Chvála trpělivosti	89
Je možné opakování?	91
Odstavení?	93
Životní zkouška	95
Člověk zůstane člověkem	97
Pamatuj, duše	99
Sebeláska, to vůbec není láska	101
K zamyšlení	103
Existují bezvýchodné případy?	104
Zkouška dospělosti	106
Čeho nikdo nelituje	108
O požehnání modlitby	110
Milí prarodiče!	111
Perla	113
Co je definitivní	115
„Vždyť každá radost chce být věčná“	117
Trvalá důvěra	119
Nesnaž se zastavit čas	121