

# Obsah

Co se mezitím událo .....	7
Můj příběh .....	9
I přáním je třeba se naučit .....	12

## 1. PRAVIDLO

<i>Prostě začni</i> .....	17
Věc rozumu .....	18
Rezervace místa k parkování .....	19
Příběh s rostlinami .....	22
Michaelina továrna na přání .....	23
Jak souvisí pocity s úspěchem? .....	24

## 2. PRAVIDLO

<i>Správná formulace</i> .....	31
Princip „já jsem“ .....	31
Dělej, jako by už .....	32
Těšení je nejkrásnější radost .....	39
„Ne“ a „žádný“ – aneb co se týká strachu .....	47
Možek myslí v obrazech .....	48
Své přání si napiš .....	50
Dárkový balíček dorazil, ale nedá se otevřít .....	52
Formuluj jasně, stručně a výstižně .....	58
Neúmyslně, a přece úspěšně .....	60



### 3. PRAVIDLO

<i>Poděkování – tryskový pohon pro úspěšná přání</i> .....	63
Znásobení dobrého .....	63
Vrať se do přítomnosti .....	65
Posílit víru .....	66
Problémy prostě odevzdej .....	68
Michaelina továrna na přání, část druhá .....	71
Proč si vlastně tak rádi děláme starosti? .....	75

### 4. PRAVIDLO

<i>Přesvědčit rozum</i> .....	79
Trocha fyziky .....	80
A k tomu trocha biologie .....	85
Tvrzení, o kterých jsme skálopevně přesvědčeni .....	89
Jak rozpoznat myšlenkové vzorce .....	92
Můžeme změnit i své geny? .....	106
Nemožné ihned .....	112
Sloupek .....	115
Využij sílu skupiny .....	121

### 5. PRAVIDLO

<i>Místo pochyb důvěra</i> .....	129
Pochyby jsou naprosto jasným „přáním“ .....	129
Přání najít ideální dům .....	132
Jak mi moje dcera otevřela oči .....	139
Mlčenlivost .....	142
Nejlepší doba na přání .....	144
Chcete, aby se přání plnila rychle? .....	146



## 6. PRAVIDLO

<i>Budme otevřeni „náhodám“</i> .....	151
Cesty univerza jsou plné překvapení .....	151
Ale jak je to s pevnou hmotou? .....	155
Intuice .....	157
Expresní dodávky .....	159

## 7. PRAVIDLO

<i>Jak najít ta velká, opravdová přání</i> .....	167
Jaká jsou moje opravdová přání?.....	168
Přání mít peníze .....	169
Vytoužený partnerský vztah.....	170
Bude můj život šťastnější? .....	179
Příloha – adresář .....	184
<i>O autorovi</i> .....	184
TV Rezonance.....	184
U nás jsi doma – Happiness House.....	185
Aplikace ke knize <i>Jak si správně přát 3.0</i> .....	189