

# OBSAH

	Strana
Předmluva	7
<b>1 Úvod do hygieny dětí a dorostu</b>	<b>9</b>
Historie a vývoj oboru	9
Koncepce oboru	12
Náplň a metody práce v hygieně dětí a dorostu	16
Klíčové pojmy	20
<b>2 Anatomické a fyziologické zvláštnosti dětského a dorostového věku</b>	<b>22</b>
Vývoj dítěte	22
Období novorozenecké a kojenecké	26
Období batolete a věk předškolní	33
Mladší a starší školní věk	38
Dorostový věk	47
Faktory ovlivňující adaptační procesy ve vývoji organismu	52
Klíčové pojmy	57
<b>3 Základní charakteristiky stavu zdraví dětí a mládeže</b>	<b>59</b>
Zdraví a nemoc	59
Základní demografické ukazatele	60
Data zdravotnické statistiky	61
Cílené sledování nemocnosti	64
Funkční ukazatele zdravotního stavu a jejich dynamika	71
Skupinové hodnocení vývoje dětí a jeho dynamiky	73
Klíčové pojmy	87
<b>4 Zdravotní rizika v populaci dětí a mládeže a možnosti preventivního působení</b>	<b>89</b>
Klíčové pojmy	96
<b>5 Všeobecné hygienické požadavky na zařízení pro děti a dorost</b>	<b>97</b>
Klíčové pojmy	122

<b>6 Hygienické požadavky na kolektivní zařízení pro děti do tří a do šesti let</b>	<b>124</b>
Zdravotní stav dětské populace od kojeneckého věku do šesti let a zdravotní rizika tohoto období	124
Hygienické požadavky na materiální podmínky a provoz zařízení pro kolektivní výchovu dětí do tří let	127
Hygienické požadavky na materiální podmínky a provoz zařízení pro kolektivní výchovu dětí od tří do šesti let	137
Hygiena výchovného procesu a péče o děti v jeslích a mateřských školách	148
Klíčové pojmy	165
<b>7 Hygienické požadavky na základní školy</b>	<b>167</b>
Zdravotní stav a zdravotní rizika ve školním věku	167
Hygienické požadavky na materiální podmínky a provoz základních škol	170
Hygiena výchovně vzdělávacího procesu	205
Intervenční ozdravný program pro základní školy	223
Hygiena mimoškolní činnosti žáků	227
Režim dne dítěte	228
Klíčové pojmy	233
<b>8 Hygienické požadavky na zařízení pro dorost</b>	<b>234</b>
Zdravotní stav a zdravotní rizika v dorostovém věku	234
Hygienické požadavky na materiální podmínky a provoz středních škol a odborných učilišť	236
Hygienické požadavky na pracoviště učňů	240
Hygienická problematika výrobního výcviku dorostu	250
Hygienické požadavky na ubytovací zařízení pro dorost	256
Hygiena veřejně prospěšné práce	259
Klíčové pojmy	261
<b>9 Hygienická problematika speciálních škol</b>	<b>262</b>
Organizační předpoklady pro zřizování speciálních škol a tříd	263
Klíčové pojmy	266

<b>10 Hygiena tělesné výchovy, regenerace a rekreace dětí a mládeže</b>	<b>267</b>
Vliv pohybové aktivity na rozvoj organismu a zdravotní stav dětí a dorostu	267
Hygienické požadavky na zařízení pro tělesnou výchovu a sport	269
Hygienické zabezpečení rekreačních akcí pro děti a mládež	271
Hygienická problematika škol v přírodě	274
Klíčové pojmy	275
<b>11 Hygienické požadavky na společné stravování dětí a mládeže</b>	<b>276</b>
Význam společného stravování	276
Hygienické požadavky na zařízení společného stravování ve školských zařízeních	278
Klíčové pojmy	285
<b>12 Výchova ke zdravému způsobu života</b>	<b>287</b>
Klíčové pojmy	289
 Seznam použité literatury	 290