

OBSAH

- 4 **Pelmeľ**
Novinky, drobnosti a zajímavosti

EXTRA

- 6 **Pure**
Nová trendová kolekce ALCINA 2017/2018

VLASY

- 35 **HYALURON 2.0**
Přípravky pro suché vlasy

- 47 **Technika balayage**
Pro ženy, které chtějí živou barvu ve vlasech

MAKE-UP

- 26 **Nude**
Přirozené líčení v přírodních barvách

PÉČE

- 40 **Kašmír**
Luxusní zimní péče ALCINA

MÓDA

- 41 **OSKA**
Luxusní materiál + nadčasové střihy

INSPIRACE

- 38 **Kašmír – vzácný přírodní materiál**
Kde se bere luxusní surovina zvaná kašmír?
- 28 **Ticho v hlavě**
Jak se naučit řídit své myšlenky a k čemu je to dobré
- 30 **Zeptali jsme se**
Jak pracují s trémou nebo strachem různé osobnosti
- 32 **Imunita**
Udělejte si zásoby na zimu
- 36 **Tvorba je cestou k pohodě**
O čem je arteterapie
- 42 **Chůze v rytmu sebe samého**
Santiago de Compostela je neznámějším poutním místem
- 46 **Hana**
Třetí kniha Aleny Mornštajnové
- 48 **Skialpinig**
Sport pro ty, kteří milují zimu a touží po svobodě
- 51 **Křížovka s tajenkou**
Soutěž o zajímavé ceny

26

NUDE
Rozhovor s Frauke Albrecht o přirozeném líčení jako novém trendu.



22

NOVÁ TRENDOVÁ KOLEKCE ALCINA je určena zástupcům tzv. bezejmenné generace 60+. Jsou to lidé, kteří se ve svém věku cítí dobře a netouží vypadat mladší.



32

IMUNITA. Lichořeřišnice je velmi silné přírodní antibiotikum. Působí proti stafylokokům. Je mimo jiné ideálním lékem na záněty močových cest a ledvin.



40

KAŠMÍR NOVĚ I NA VLASY. Kašmírová série pro péči o pleť a vlasy představuje luxus pro všechny smysly a ideální ochranný a péstící program na zimu.