



4



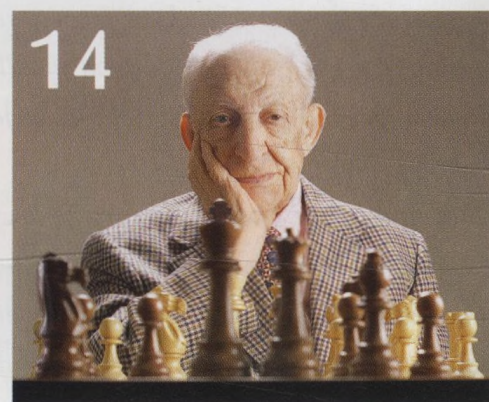
10



29



60



14

EDITORIAL

ROZHOVOR

Vlasty Cibulové s Janem Měšťákem, špičkovým plastickým chirurgem
Zuzany Mackové s Jiřím Pourem, jedním z autorů metodiky výcviku řidičů v autoškolách
Zuzany Mackové s Petrem Vavřínem, předsedou Asociace U3V ČR

AKTUALITY A TIPY

NÁŠ TIP

Šance pro český výrobek

PTÁME SE...

...jak se žije seniorům – Hanky Rabenhauptové, místostarostky města Prachatice

KULTURA

Pavel Taussig: Maminky slavných Čechů – tentokrát Jaroslava Haška
Jiří Vlastník: Portréty slavných – Francis Lederer, hollywoodský Romeo, slavný, český a zapomenutý
Ondřej Suchý: Hvězda mého života – Dagmar Patrasová

OPERA

Jiří Vlastník:
Rozhovor s hvězdou Státní opery Praha Igorem Janem

1	ŽENA V PŮLI ŽIVOTA	
	Úvod do nového seriálu o ženách pro ženy: Jaká je čtyřicítka?	10
	ANTI-AGING PRO MOZEK	
4	Jogging mozku	14
	UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU	
34	na Vysoké škole chemicko-technologické v Praze	48
	FINANCE	
50	Ing. Petr Šafránek: Nepodceňujme pojištění	24
	PŘÍBĚHY ZAHRAD	
8	Japonská inspirace	29
	ZDRAVÍ	
20	Česká asociace pro speciální potraviny a prevence chřipky; jak chránit zrak; nádorové onemocnění jater; jak na menopauzu; americké brusinky v prevenci infekcí močových cest	
	LADY 50+	
3	móda pro moderní ženu	56
	KRÁSA	
17		57
	ZÁBAVA	
38	Křížovky	41, 47, 55
52	Sudoku	64
	RECEPTY	
26	Vpusťte americké brusinky do české kuchyně	62