



CELEBRITY

Celebrity, jak je (ne)znáte
Rozhovor Vlasty Cibulové s Janou Hybáškovou, političkou, diplomatkou a poslankyní Evropského parlamentu

Celebrity mezi vámi
Rozhovor Jiřího Vlastníka s Janem Kočovským

AKTUALITY A TIPY

PORADNA

Žena v druhé půli života
Jarmila Škubová: Co všechno zmůže žena v tísní
Poradna PhDr. Evy Drlíkové, DrSc.
 z katedry psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy

ANTI-AGING

Anti-aging pro mozek
Jak zvýšit výkon mozku pomocí stravy
 Univerzita třetího věku
U3V Vysokého učení technického v Brně
 Anti-aging pro tělo
S Jitkou Poláškovou o tom, jak najít ztracenou kvalitu pohybu

SERIÁL

Seriál Ondřeje Suchého
Hvězda mého života – Dáša Veškrnová
 Seriál Pavla Taussiga
Maminka Jana Kačera

Seriál Jiřího Vlastníka
Simone Signoretová, tragédka moderní doby

SVĚT KOLEM NÁS

Opera
Jiří Vlastník: Pozoruhodná smrt v opeře
 Ze života
Vojtěch Vašíček: „Úraz mi pomohl uspořádat žebříček hodnot
 Finance
Ing. Petr Šafránek: Pojištění má svá pravidla
Sdružení obrany spotřebitelů
Mgr. Ivana Picková: Následky předváděcích zájezdů
 Zahrada
Jiří Savinec: Bez práce to nepůjde
 Poznávejte s námi
Kdy a kam v hlavním městě v dubnu

ZDRAVÍ

Poradna zdravé výživy Daniela Grafnetra; české lázně a jejich špičkové hodnocení; jak bojovat s hemoroidy; cvičením proti inkontinenci – gymnastika svalů pánevního dna; jak pečovat o stárnoucí pokožku; výživa očí.

ZÁBAVA

Křížovky
Anti-aging pro mozek - mix

4
8
10
12
15
16
18
20
22
26

42
34
48
50
52
54
58
37
25, 29, 36
60