



**CELEBRITY JAK JE (NE)ZNÁTE**

- Rozhovor s herečkou Zdenkou Procházkovou **5**
- Rozhovor s Karlem Schwarzenbergem **10**
- Rozhovor s MUDr. Jiřím Bekem, ředitelem ČNZP **18**

**AKTUALITY A TIPY**

- Mobilní telefon pro seniory **3**
- POINT 50+ **3**
- Nový potravinový doplněk proti křečovým žilám **4**
- Kurzy cizích jazyků **4**

**ANTI-AGING**

- Univerzita třetího věku – VŠE Praha; MZLU Brno **20**

**SERIÁLY**

- Slavné a naše – Hana Mašková **25**
- Seriál Jiřího Vlastníka – Nastassja Kinská **26**

- Seriál Jiřího Vlastníka – Jóóó, to byla léta šedesátá – kytarista Zdeněk Sarka Dvořák **30**
- Seriál Ondřeje Suchého – Hvězdy mého života: Dvě dětské hvězdy – Michal Koblic a Míša Staninec **34**
- Seriál Jiřího Vlastníka – Opera plná legend **46**

**ZDRAVÍ**

- Erektivní dysfunkce a postoj partnerky – 2. **38**
- Světový den srdce **41**
- Home Monitoring **42**
- Zdravý spánek aneb jak si kdo ustele... **44**
- Žena v ohrožení aneb jak na menopauzu **50**
- Cholesterol a zase ten cholesterol **58**

**PORADNA**

- Poradna dr. Evy Drlíkové **33**

- Odchod do důchodu – 2. **46**
- Poradna – Poruchy chování ve stáří **48**

**SVĚT KOLEM NÁS**

- Letní dopoledne v Praze – sochařka Olga Vohnoutová **22**
- Stockholm – Za pivem, krajany a houpačkami k Vikingům **56**
- Diagnóza: Zahrada – Chvála globálnímu oteplování **58**

**ZÁBAVA**

- Křížovka Valovan **37**
- Test pro vás – jak se vyznáte v cizích slovech **54**
- Trénink pro mozek – MIX **60**