



CELEBRITY JAK JE (NE)ZNÁTE

Rozhovor s předsedou ODS
Mirkem Topolánkem **4**
Říše slov paní Zdeňky
Machovcové **10**

AKTUALITY A TIPY

„Čtvrtek s veselým seniorem“ **8**
První pomoc při chřipce **8**
Kamčatka – země vulkánů
a šamanů **8**
POINT 50+ **8**

TRÉNINK MOZKU

Univerzita třetího věku –
Dopravní fakulta Jana Pernera,
Univerzita Pardubice **20**

SERIÁLY

Seriál převora Petra Prokopa
Siostrzonka – Jiný pohled **9**
Seriál Ivany Svobodové:
Nebojme se počítače **14**

Energetici radí: Nedejte přepětí
šanci! **16**
Seriál Jiřího Vlastníka –
Dean Martin **26**
Seriál Jiřího Vlastníka –
Jóóó, to byla léta šedesátá
– Zpívali jsme Sacramento **30**
Seriál Ondřeje Suchého –
Hvězdy mého života: **34**
Brigitte Bardotová
Seriál Jiřího Vlastníka –
Mařenka s Jeníkem na stříbrném
plátně **46**
Slavné a naše –
Dana Zátopková **57**

ZDRAVÍ

O osteoporóze trochu jinak, aneb
prevence prostřednictvím silového
tréninku **12**
Bloudící senioři a jejich blízcí **38**
Osladí nám to cukr? **40**
Světový den zraku **42**
Aby mozek nezahálel **52**

PORADNA

Nechte své peníze pracovat **18**
Odchod do důchodu – 3. díl **33**
Poradna dr. Evy Drlíkové **53**

SVĚT KOLEM NÁS

Růžena Nasková –
Narodila jsem se v Americe **22**
Propesko – pro pejska **48**
Jaký byl Karel Hašler **50**
Diagnóza: Zahrada –
rododendrony **58**

ZÁBAVA

Křížovka Proval EPI **37**
Křížovka Saloos **44**
Test pro vás – jak se vyznáte
v cizích slovech **54**
Velká soutěž nakladatelství
Metafora **55**
Mozkový trénink – mix **60**