

OBSAH

UBLÍŽENÍ, ODPUŠTĚNÍ, SMÍŘENÍ	7
1. Cítím se zraněný blízkým člověkem	9
2. Jsem nesmlouvavá a občas i krutá	14
3. Ublížování dětem	18
4. Zraněna vlastní matkou	22
5. Co dělat, když otec podvádí matku?	29
6. Může nás takový vztah spasit?	32
7. Jak žít s alkoholikem?	36
8. Když táta pije	39
9. Probuzení ze závislosti	45
10. Zažádala jsem soudně o alimenty	48
11. Kdy lze říci bližnímu určitou věc bez obalu?	52
12. Mám počkat, než se omluví?	55
13. Cítila jsem se nepochopená a odmítnutá	57
14. Odpuštění a smíření	62
15. Jak se vypořádat s utrpením a křivdami?	65
16. Jak léčit vztahovačnost?	68
17. Zvyšuje odpuštění naši odolnost vůči dalším zraněním?	72
18. Milujte své nepřátele	75
19. Je vůbec možné milovat nepřátele?	79
20. Odpuštění nikdy neustává	82
21. Usmíření se zemřelým	85
22. Dvě pokušení v procesu odpuštění a smíření	87

O SVÁTOSTI SMÍŘENÍ	91
1. Očišťovat, avšak neničit	93
2. Správně utvářené svědomí	98
3. Jak často se mám zpovídat?	101
4. Jak se připravit na zpověď?	103
5. Pocit viny a lítost nad hříchy	106
6. Nepamatuji si, co jsem Bohu slíbil	109
7. Nemůžete sloužit Bohu i mamonu	113
8. Síla lidské vůle	116
9. Experimentování se zlem	120
10. Skutečné obrácení	123
11. Člověka nelze spasit na úkor jeho svobody	125
12. Charakteristika dobrého zpovědníka	129
13. Trestám ty, které miluji	132
14. Mám usednout do zpovědnice	135
15. Cítím se „vyždímaný“	139
16. Zpověď a duchovní doprovázení	142