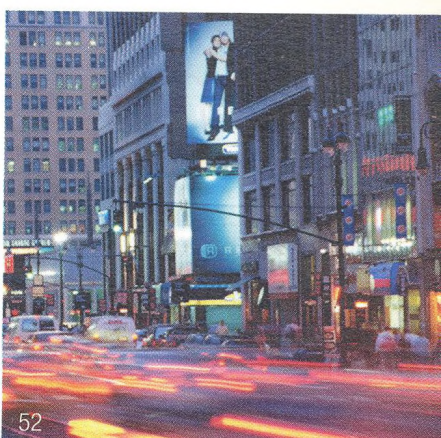




40



52

Obsah

WELLNESS

- 06 **Houslista Pavel Šporcl**
- 08 **Peeling pleti prospěje** A přičaruje jí hebkost
- 10 **Máte příliš nápadů?** Nemusíte vše stihnout hned
- 16 **Udělejte si radost** A najezte se s chutí
- 22 **Obchodování, které pomáhá**
Fair Trade pro rozvojové země
- 26 **Vítejte zpátky** Bolí Vás záda?

KRÁSA

- 34 **Inspirace z New Yorku**
Líčení podle amerických hvězd
- 40 **Vše je pouze práce (s) hlavou**
Pomozte vlasům ke kráse!

ŽIVOTNÍ STYL

- 44 **Nesmí chybět v šatníku** Klasická móda nestárne
- 46 **Královna kuchařek** Originální a rychlé recepty
- 50 **Potraviny s dlouhodobými účinky**
Fair play v obchodě
- 52 **Spát můžeš jinde** New York nikdy nespí
- 58 **Vnitřní život** Mít doma kousek přírody
- 60 **Wellness horoskop** Když hvězdy radí
- 62 **Bije Vaše srdíčko na poplach?**
Nenechávejte to jen tak

active beauty číslo 6/2008 vychází 5. 12. 2008