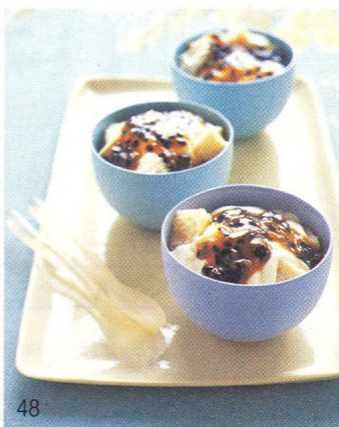


38



48

Obsah

WELLNESS

- 06 **Jiří Korn – Skvostný adrenalin**
- 08 **Hlavně ať je vysoko** Culík je hit tohoto léta
- 10 **Chybí Vám porozumění?**
O bariérách v lidské komunikaci
- 14 **Ne a ještě jednou ne** Nebojte se říci nahlas ne
- 18 **Zuby versus zub času** Děláte dost pro své zuby?
- 22 **Celiakie není vzácnost** V ČR s ní žije 100 000 lidí
- 24 **Vzhůru dolů, do hlubin**
Podmořský svět na vlastní oči

KRÁSA

- 30 **Staré známé** Trendy v líčení velebí klasiku
- 38 **Pozdrav z Japonska**
Proč Japonky stárnou pomaleji?

ŽIVOTNÍ STYL

- 46 **Oblek pro květiny** Vázy nejsou obyčejné nádoby
- 48 **Hello, Sunshine!** Recepty pro prázdniny
- 52 **Nesladké časy** Vítaná kyselost citrusu
- 54 **Kamarádi žraloci** Luxusní místa pro potápění
- 60 **Wellness horoskop** Když hvězdy radí
- 62 **Psychoterapie akupresurou**
Zlepšit zdraví může metoda EFT