



Obsah

WELLNESS

- 06 **Martina Sáblíková má dobře nalajnováno**
- 08 **Unavené ruce** Pečujte o vizitku Vaší krásy
- 10 **Máte štěstí** Věřte že ano
- 16 **Sport na recept** Pravidelný pohyb uzdravuje
- 20 **Jste mimóza nebo růže?**
Nebudte přecitlivělá
- 24 **Sbohem, faldíky po dětech!**
Po porodu zpátky do formy

KRÁSA

- 30 **Vlasy délky XXL** Skýtají nepřeborné možnosti
- 36 **Navždy krásná** Každý věk má své pro a proti
- 42 **Projezte se ke kráse** I pleť potřebuje vitaminy

ŽIVOTNÍ STYL

- 44 **Podzim ve správném tempu**
Trendy obuv podtrhne dokonalost Vašich nohou
- 46 **Místečko na boty**
Vyberte si z široké nabídky botníků
- 48 **Ohnivě flamenco v kuchyni**
Inspirujte se recepty ze Španělska
- 52 **Med mnoha tváří** Lék, který skvěle chutná
- 54 **Výhodná dovolená**
Splňte si svůj cestovatelský sen
- 60 **Wellness horoskop** Když hvězdy radí
- 62 **Máte z něčeho nepřekonatelný strach?**
Pomůže Vám nová metoda

active beauty číslo 6/2007 vyjde 30. 11. 2007