



Obsah

WELLNESS

- 06 **Tomáš Verner – krasobruslař**
- 08 **Jemné pohlazení** Zima pokožce nesvědčí
- 10 **Slyšíte ticho?** Luxus v uspěchané době
- 14 **Čarodějnické kouzlení** Koktejl z léčivých bylinek
- 18 **Síla rituálů** Poznejte, co se za ní skrývá
- 22 **Sport pro vyvolené** Balet hýbe světem

KRÁSA

- 28 **Najděte svůj styl!** Které celebrity se podobáte?
- 38 **Zachraňte svoji pleť**
Proč je dobré znát svůj typ pleti
- 44 **Pro vlasy jen to nejlepší**
Fixace účesu není problém

ŽIVOTNÍ STYL

- 46 **Útulný koutek**
Co dělá domov skutečným domovem
- 48 **Chilli s vůní dále** Lákavé chutě Karibiku
- 52 **Čekání na Ježíška** Adventní trhy
- 58 **Prostřeno** Tipy na stolování
- 60 **Wellness horoskop** Když hvězdy radí
- 62 **Když tetování začne vadit** Existuje řešení