

# Obsah

## WELLNESS

- 04 **Lidé / HANKA KYNYCHOVÁ**  
Pár kroků pro vyrovnaný den
- 06 **Pleť / MAGAZÍN**  
Best of Cosmetic

## KRÁSA

- 08 **Vlasy / OBJEM**  
Give me more!
- 14 **Vlasy / MAGAZÍN**  
Best of Hair
- 16 **Kosmetika / SAMOOPALOVÁNÍ**  
Dozlatova i bez slunce!
- 20 **Beauty / PŘÍRODNÍ KRÁSA**  
Přírodní krása

## ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

- 24 **Servis / ZDRAVĚ A SNADNO**  
Zdravě a snadno
- 32 **Móda / MEZI SEZÓNAMI**  
Mezi sezónami
- 34 **Bydlení / BAROVÁ POHODA**  
Barová pohoda v obývacím pokoji
- 36 **Recepty / DNES VAŘÍ: JOHANNA MAIER**  
Mistryně kuchařka
- 40 **Výživa / MAGAZÍN**  
Best of Cooking
- 42 **Na cestách / TAHITI**  
Tahiti – láska na první pohled
- 46 **Zdraví / MEZOTERAPIE**  
Léčebná síla jemných vpichů

