

OBSAH

Predhovor	9
I. DIEL	
1. Vonkajší tvar ľudského tela	13
Telový kmeň	13
Hlava	13
Krk	14
Trup	14
Prsia	14
Brucho	15
Chrbát	16
Hrádza	16
Končatiny	17
Horná končatina	17
Dolná končatina	20
2. Anatomické roviny a smery	23
3. Kostná (kostrová) sústava	25
Náuka o kostiach (všeobecná osteológia)	25
Tvar a zloženie kostí	26
Kostná dreň	30
Vývoj a rast kostí	30
Spojenie kostí (artrológia)	32
Súvislé spojenia (articulationes fibrosae)	33
Spojenia dotykom (articulationes synoviales) – kĺby	33
Druhy kĺbov	35
Druhy pohybov v kĺboch	36
Popis kostry (špeciálna osteológia)	38
Lebka	38
Mozgová časť	41
Tvárová časť	43
Lebečné dutiny	44
Spánkovosánkový kĺb	46

Osová kostra	47
Chrbtica	47
Väzy a kĺby chrbtice	52
Kraniovertebrálne spojenie	54
Tvar a zakrivenie chrbtice	55
Pohyblivosť chrbtice	56
Kostra hrudníka	57
Rebro	57
Hrudná kosť	59
Spojenie rebier	60
Pohyby rebier	60
Tvar hrudníka	60
Kostra končatín	61
Kostra hornej končatiny	62
Pletenec hornej končatiny	62
Kostra voľnej hornej končatiny	63
Ramenná kosť	63
Kostra predlaktia	66
Kostra ruky	66
Spoje hornej končatiny	68
Spoje pletenca hornej končatiny	68
Spoje kľúčnej kosti	68
Spoje lopatky	69
Spoje voľnej hornej končatiny	69
Ramenný kĺb	70
Laktový kĺb	71
Spoje kostí predlaktia	72
Kĺby ruky	73
Kostra dolnej končatiny	75
Pletenec dolnej končatiny	76
Kostra voľnej dolnej končatiny	77
Kostra stehna	77
Kostra predkolenia	79
Kostra nohy	80
Jablčko	83
Spoje dolnej končatiny	83
Spoje pletenca dolnej končatiny	83
Panva	84
Spoje voľnej dolnej končatiny	85
Bedrový kĺb	85
Kolenný kĺb	87
Spoje kostí predkolenia	91
Kĺby nohy	92
Klenba nohy	95
4. Všeobecná neuroanatómia a neurofyziológia	98
Neurón	99
Trofická činnosť neurónov	100

Špecifická vzruchová činnosť neurónov	100
Synapsy	102
Axón	104
Poruchy funkcie neurónu	105
5. Svalová sústava	108
Všeobecná myológia	108
Svalové vlákno	108
Motorická platnička	111
Svalové a šlachové vretienko	111
Cievne zásobenie svalových vlákien	114
Chemické, elektrické a mechanické procesy v kostrovom svalstve	115
Typy svalovej činnosti	117
Druhy svalových vlákien	118
Svalová únava, sila, práca	119
Svalové väzivo	120
Demonštrácia nervovosvalového preparátu	123
Stavba a vonkajší tvar svalov	123
Šľacha	125
Vonkajší tvar svalu	125
Pomocné zariadenia svalov	127
Všeobecná svalová mechanika	129
Názvoslovie svalov	137
Špeciálna myológia	138
Svaly hlavy (mm. capitis)	138
Mimické svaly (mm. faciales)	138
Svaly lebečnej klenby	140
Vlastné svaly tváre	140
Žuvacie svaly (mm. masticatorii)	143
Svaly krku (mm. colli)	145
Kožný krčný sval (platysma)	145
Kývač hlavy (m. sternocleidomastoideus)	146
Nadjazylkové svaly (mm. suprahyoidei)	147
Podjazylkové svaly (mm. infrahyoidei)	148
Šikmé svaly (mm. scaleni)	149
Predstavcové svaly (mm. prevertebrales)	151
Medzistavcové svaly (mm. intervertebrales)	151
Pokrývka krku (fascia cervicalis)	152
Svaly hrudníka (mm. thoracis)	152
Povrchové svaly hrudníka	153
Hĺbkové svaly hrudníka	154
Bránica (diaphragma)	156
Hrudníková fascia (fascia thoracica)	158
Brušné svaly (mm. abdominis)	158
Dorzálna skupina	158
Ventrálna skupina	159
Laterálna skupina	160
Pošva priamych svalov brucha	163

Spoločná činnosť brušných svalov	164
Svaly panvového východu (mm. perinei)	165
Hrudníková a brušná dutina	165
Svaly chrbta (mm. dorsi)	167
Povrchové svaly chrbta	168
Hĺbkové svaly chrbta	172
Pokrývky chrbta (fasciae dorsi)	176
Prehľad svalov telového kmeňa podľa ich funkcie	176
Svalstvo hornej končatiny (mm. membri superioris)	178
Svaly pleca (mm. humeri)	179
Svaly ramena (mm. brachii)	183
Svaly predlaktia (mm. antebrachii)	187
Palmárna skupina	188
Dorzálna skupina	194
Skupina radiálnych svalov	199
Svaly ruky (mm. manus)	203
Fascie hornej končatiny (fasciae membri superioris)	206
Svaly dolnej končatiny (mm. membri inferioris)	208
Bedrové svaly (mm. coxae)	208
Vnútoraná skupina	209
Vonkajšia skupina	210
Sedacie svaly (mm. glutei)	210
Vonkajšie rotátory stehna	213
Stehnové svaly (mm. femoris)	216
Predná skupina	216
Zadná skupina (flexorov)	220
Vnútoraná skupina (adduktorov)	222
Svaly predkolenia (mm. cruris)	226
Predná skupina (extenzorov)	226
Bočná skupina (pronátorov)	229
Zadná skupina (flexorov)	231
Svaly nohy (mm. pedis)	236
Dorzálne svaly	237
Plantárne svaly	237
Medzikostné a červovité svaly	239
Fascie dolnej končatiny (fasciae membri inferioris)	241
6. Demonštrácia svalov na živom človeku	244
Prehľad najdôležitejších svalov	252
Kĺby a svaly hornej končatiny	268
Kĺby a svaly dolnej končatiny	272
Svaly inervované mozgovými nervami	274
Svaly inervované miechovými nervami	276
Tabuľka segmentovej inervácie svalov hornej končatiny	281
Tabuľka segmentovej inervácie svalov dolnej končatiny	282

II. DIEL

1. Klinická morfológia a fyziológia	285
Nervová zložka hybnosti	285
Všeobecné princípy riadenia hybnosti	285
2. Stavba a funkcie chrbticovej miechy. Riadenie pohybu na spinálnej úrovni	287
3. Stavba a funkcie predĺženej miechy a mosta. Riadenie pohybu z vestibulárnych jadier	294
4. Stavba a funkcia mozočka, mozočkové dráhy	299
5. Stavba a funkcia stredného mozgu, retikulárna formácia. Riadenie hybnosti na úrovni stredného mozgu	305
Demonštrácia významu retikulárnej formácie pre svalový tonus	307
6. Stavba a funkcie medzmozgu. Hypotalamohypofýzový systém	308
Demonštrácia niektorých stavov svalstva	309
7. Koncový mozog, jeho členenie a funkcie. Gyriifikácia	310
8. Mozgová kôra, jej štruktúra a funkcie. Kôrové oblasti. Bazálne gangliá	314
9. Komory, mozgovomiechový mok a pleny. Cievne zásobenie CNS	322
10. Riadenie hybnosti na kortikálnej úrovni	327
Demonštrácia anatomických makropreparátov	332
Demonštrácia anatomických mikropreparátov	332
11. Mozgové a miechové nervy	333
Krčná a ramenná spleť a nimi inervované svaly	333
12. Medzirebrové nervy. Drieková a krížová spleť a nimi inervované svaly	345
13. Vegetatívne nervstvo a jeho význam pre trofiku tela	350
14. Prepojenie regulačných centier	354
Regulácia hybnosti na úrovni mozgového kmeňa i mozočka – riadenie hybnosti na kortikálnej úrovni	354
Regulácia hybnosti na miechovej úrovni	356
15. Telesné cvičenia a ich vplyv na kardiovaskulárny a respiračný systém	359
16. Telesné cvičenia a ich vplyv na pohybové ústroje	363
Slovníček vybraných latinských výrazov	367
Slovníček vybraných slovenských výrazov	380