



CELEBRITY, JAK NE (NE)ZNÁTE

Rozhovor s Alenou Gajdůškovou,
1. místopředsdkyní Senátu
Parlamentu ČR **4**

CELEBRITY MEZI NÁMI

Rozhovor se starostou MČ Prahy 10
Mgr. Vladislavem Lipovským **10**

AKTUALITY A TIPY

Novinky na trhu
s potravinovými doplňky **7**
Lázně Karlova Studánka **29**
Lázně Poděbrady **44**

TRÉNINK MOZKU

Univerzita třetího věku –
Technická univerzita Liberci **20**

SERIÁLY

Seriál Jiřího Chuma – Esej o vnitřní
naději: Mediální člověk **8**
Seriál převora Petra Prokopa

Siostrzonka – Setkání se superstar **9**

Seriál Ivany Svobodové –
Nebojte se počítače:
Základy práce „s okny“ **14**

Seriál Jiřího Vlastníka –
Peter Falk **26**

Seriál Jiřího Vlastníka –
Jóóó, to byla léta šedesátá:
Děti ze Skumafky **30**

Seriál Ondřeje Suchého:
Hvězdy mého srdce:
Zuzana Burianová **34**

Slavní a naši: František Venclovský **56**

ZDRAVÍ

Možnosti a meze trénování paměti
u zdravých seniorů a seniorů
s demencí **37**

Novinky ze světa očí **43**

Dentální implantáty **48**

Cukrovka
v otázkách a odpovědích **50**

PORADNA

Nový rok přinesl zásadní změny
v důchodovém pojištění **33**

Poradna dr. Evy Drlíkové **53**

SVĚT KOLEM NÁS

Pražské hotely čeká
několikaletá krize **12**

August Bedřich Piepenhagen –
Poutník krajinami snění **22**

Od lékárny ke kávě **24**

Emporia – telefony pro seniory **41**

Rezence knihy Má cesta k opeře **46**

Diagnóza: Zahrada aneb
Barvy a vůně zimní zahrady **54**

ZÁBAVA

Křížovka – Dřeváček **44**

Jak se vyznáte v cizích slovech? **58**

Pfizer – partner rubriky:
Mozkový trénink – MIX **59**