



### CELEBRITY, JAK NE (NE)ZNÁTE

Rozhovor se sochařkou  
Věrou Růžičkovou-Bejrovou **3**

### ROZHOVOR S OSOBNOSTÍ

Rozhovor s Draganem Vujovićem:  
Buďte dlouhodobě mladí  
a plní vitality **10**

### AKTUALITY A TIPY

Hojení ran – Hyiodin **6**

CK Lotos **6**

Mezinárodní výstava koček **7**

### TRÉNINK MOZKU

Univerzita třetího věku –  
Telč: univerzitní město **20**

### SERIÁLY

Seriál Jiřího Chuma –  
Esej o vnitřní naději:  
Obrozující hra na tichou poštu **8**

Seriál převora Petra Prokopa  
Siostrzonka – Pozvánka k masopustu **9**

Seriál Ivany Svobodové –  
Nebojte se počítače:  
Základy psaní textu **14**

Seriál Jiřího Vlastníka –  
Ten, který první promluvil:  
Al Jolson **26**

Seriál Jiřího Vlastníka –  
Jóóó, to byla léta šedesátá:  
Václav Hrabě **30**

Seriál Ondřeje Suchého:  
Hvězdy mého srdce:  
Miloš Kopecký – 1. část **34**

Seriál Jiřího Vlastníka:  
W. A. Mozart –  
Říkají, že byl geniální **46**

Slavné a naše: Marie Hrachová **57**

### ZDRAVÍ

Když se řekne asertivita **12**

Makulární degenerace **38**

Osteoporóza nebojí,  
o to je nemoc horší **41**

Voda pro tělo, a co pro pokožku? **50**

Léčivá moc karotenoidů **52**

### PORADNA

Péče o nemocné  
v domácím prostředí **18**

Do předčasného důchodu  
až o 5 let dříve **33**

Kuchyně si ráda smlsne  
na energii **48**

Poradna dr. Evy Drlíkové **53**

### SVĚT KOLEM NÁS

Příběh letenského ateliéru **24**

Zpověď ženy, jejíž partner trpí  
Alzheimerovou nemocí **44**

Diagnóza: Zahrada  
aneb Příroda z oříšku **54**

### ZÁBAVA

Křížovka: Sarapis **23**

Křížovka: Salos **37**

Soutěž Supraphonu **56**

Jak se vyznáte v cizích slovech? **58**

Pfizer – partner rubriky:  
Mozkový trénink – MIX **59**