



**CELEBRITY, JAK NE (NE)ZNÁTE**

Rozhovor s operní pěvkyní Evou Urbanovou **3**

**CELEBRITY MEZI NÁMI**

Jiří Hladík, Lubomír Vejražka: Sněžěnka vykvetla na horách **10**

**AKTUALITY A TIPY**

Oslavte příchod jara v lázních **18**

Veletrh Senior Handicap **33**

Fitness pouze pro ženy – Contours **51**

**TRÉNINK MOZKU**

Univerzita třetího věku v Hradci Králové **20**

**SERIÁLY**

Seriál Jiřího Chuma – Esej o vnitřní naději: Radost neděle **8**

Seriál převora Petra Prokopa Siostrzonka – Umění slavit **9**

Seriál Ivany Svobodové – Nebojte se počítače: Práce s textovým editorem **14**

Seriál Jiřího Vlastníka – Mae Westová **26**

Seriál Jiřího Vlastníka – Jóóó, to byla léta šedesátá: Narodil se pan Jaroslav **30**

Seriál Jiřího Vlastníka – Přemysl Kočí **46**

Seriál Ondřeje Suchého: Hvězdy mého srdce: Miloš Kopecký (dokončení) **34**

Slavní a naši: Jiří Raška **57**

**ZDRAVÍ**

Psychologické aspekty farmakoterapie erektilní dysfunkce **24**

Proč cvičit svaly pánevního dna? **38**

IZIP – Elektronická zdravotní knížka **44**

Národní Týden Trénování Paměti **45**

Nové specializované pracoviště v Plzni – oddělení gerontotraumatologie **52**

**PORADNA**

Kdo šetří, má za tři... nebo za čtyři? **40**

Myčka do každé kuchyně **41**

Jaké jsou nové možnosti pracujících důchodců? **42**

Poradna dr. Evy Drlíkové **53**

**SVĚT KOLEM NÁS**

Moldavská vína **12**

Splnila se moje touha **22**

Diagnóza: Zahrada aneb Jarní úklid **54**

**ZÁBAVA**

Soutěž o Koňskou mast **37**

Soutěž nakladatelství Portál **48**

Jak se vyznáte v cizích slovech? **58**

Pfizer – partner rubriky: Mozkový trénink – MIX **59**