



8



22



16



26



57

**CELEBRITY, JAK JE (NE)ZNÁTE**

Herec Pavel Soukup **3**

**ROZHOVOR S OSOBNOSTÍ**

Rozhovor s 1. místopředsedkyní  
Poslanecké sněmovny ČR  
Miroslavou Němcovou **10**

**CELEBRITY MEZI NÁMI**

Rozhovor s Jiřím Raškou **24**

**TRÉNINK MOZKU**

Univerzita třetího věku v Plzni **20**

**SERIÁLY**

Seriál Jiřího Chuma –  
Esej o vnitřní naději:  
Obsluhuje vás Lenka **8**

Seriál převora Petra Prokopa  
Siostrzonka – Vidět člověka **9**

Seriál Ivany Svobodové –  
Nebojte se počítače:  
Práce s textovým editorem  
(dokončení) **14**

Seriál Jiřího Vlastníka –  
Tlustoch mezi hvězdami **26**

Seriál Jiřího Vlastníka –  
Jóóó, to byla léta šedesátá:  
Dagmar Sedláčková **30**

Seriál Jiřího Vlastníka –  
Tři muži v opeře a rytíř dlouhé  
postavy **46**

Seriál Ondřeje Suchého:  
Hvězdy mého srdce:  
Jitka Molavcová **34**

**ZDRAVÍ**

Křečové žíly –  
koho a proč postihují? **29**

Vlasy a nehty –  
„okno“ do našeho těla **37**

Paměť a proces učení **39**

Oči potřebují naši péči **43**

Silver gym – trénink pro seniory **49**

Podvýchiva seniorů –  
problém dneška **50**

Český prostředek  
na hojení chronických ran **52**

**PORADNA**

Za jakých podmínek vznikne  
nárok na pozůstalostní důchod **33**

Poradna dr. Evy Drlíkové **53**

**SVĚT KOLEM NÁS**

Luba Skořepová vydala další knihu **16**

...mladistvý slaví máj **22**

„Český výrobek“  
– Logo, které prodává **44**

Diagnóza:  
Zahrada aneb Konečně jaro! **56**

**ZÁBAVA**

Křížovka **18, 42**

Náladová babička **54**

Jak se vyznáte v cizích slovech? **58**

Pfizer – partner rubriky:  
Mozkový trénink – MIX **59**