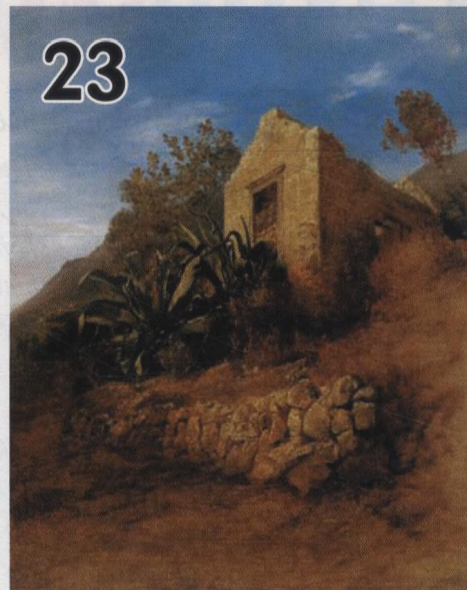




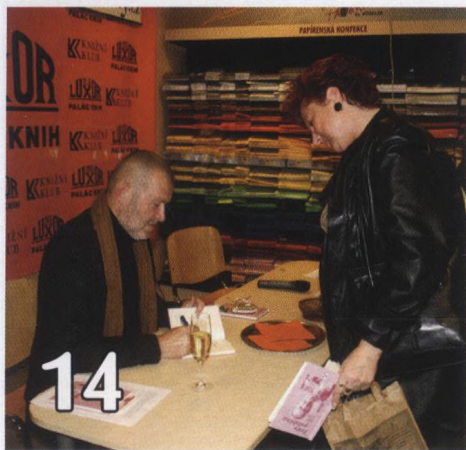
6



38



23



14



36

CELEBRITY JAK JE NEZNÁME

Rozhovor s Ninou Diviškovou 3

CELEBRITY, MEZI NÁMI

Mluvčí, který rovněž sám píše 14

TRÉNINK MOZKU

Univerzita třetího věku v Třebíči 20

SERIÁLY

Seriál Pohodový věk:
Můžeme si za to sami? 7

Seriál Jiřího Chuma –
Esej o vnitřní naději:
Úponky jazyka 8

Seriál převora Petra Prokopa
Siostrzonka – Jiný pohled 9

Seriál Pavla Taussiga:
Bijásek našeho mládí –
Léto budiž pochváleno 24

Seriál Jiřího Vlastníka –
Ledová královna Hollywoodu –
Sonja Henie 26

Seriál Jiřího Vlastníka –
Jóóó, to byla léta šedesátá:
Mariači od Vltavy 30

Seriál Jiřího Vlastníka –
Hvězda ze Sirotčí ulice 46

Seriál Ondřeje Suchého:
Hvězdy mého srdce:
Ladislav Smoljak 34

ZDRAVÍ

Rozhovor s řed. firmy Biotronik 16

Rozhovor s Lukášem Pollertem 18

Moderní věda
ruku v ruce s přírodou
podpoř boj s celulitidou 19

Revoluční řešení
lehké inkontinence 42

AB kosmetika 43

Hyiodine –
české zlato na hojení ran 44

Čím se liší potravinové doplňky
od léků 48

Jak se léčí deprese? 56

PORADNA

Senioři za volantem 41

Poradna dr. Evy Drlíkové 57

SVĚT KOLEM NÁS

Osudy generála Aloise Šišky 10

www.zijemenaplno.cz 13

Snění ve Valdštejnské jízdárně 22

Cestujeme k moři 38

Kde nakupují kutilové? 40

Diagnóza: Zahrada
aneb kvetoucí ráj 54

ZÁBAVA

Křížovka 33

Smějeme se s Revue 52

Jak se vyznáte v cizích slovech? 58

Mozkový trénink – MIX 59