



CELEBRITY, JAK JE NEZNÁME

Rozhovor s Jiřím Holečkem **3**

TRÉNINK MOZKU

Orientovat se ve financích je důležité **13**

Vítejte v galerii Univerzity třetího věku
– Miloslav Kohout **20**

SERIÁLY

Seriál Pohodový věk: Radost **7**

Seriál Jiřího Chuma –
Esej o vnitřní naději:
Zahraje se Libuše? **8**

Seriál převora Petra Prokopa Siostrzonka
– Podrobit si tuto zemi **9**

Seriál Pavla Taussiga: Bijásek našeho
mládí – Kdyby 1000 klarinetů **24**

Seriál Jiřího Vlastníka – Král
na stříbrném plátně: Elvis Presley **26**

Seriál Jiřího Vlastníka –
Jóóó, to byla léta šedesátá:
Čas poetických klaunů **30**

Seriál Jiřího Vlastníka –
Setkání s Cikánkou **32**

Seriál Ondřeje Suchého:
Hvězdy mého srdce: Nora Cífková **34**

ZDRAVÍ

Je sůl skutečně nad zlato? **38**
Máte doma muže v přechodu? **40**

Barevný podzim v nově otevřených
termálních lázních Nové Losiny **43**

Nejhorší jsou pondělky – Prokardin **45**
Léčba inkontinence u mužů **52**

PORADNA

Jak ušetřit za elektřinu? **16**
Poradna dr. Evy Drlíkové **57**

SVĚT KOLEM NÁS

Generál v. v. Mikuláš Končický **10**

Rozhovor s Lucií Talmanovou **14**

Konference Senior Living **18**

Vítá mě buchta s rozinkou **22**

Jan Werich delikatesní **29**

Sobota se Zdenkou Procházkovou **36**

Automaty na mléko **46**

Učitelé pomáhají krajanům
s češtinou **49**

Cestujeme k moři **54**

ZÁBAVA

Křížovka Sarapis **42**

Jak se vyznáte v cizích slovech? **58**

Mozkový trénink – MIX **59**