



CELEBRITY, JAK JE (NE)ZNÁTE

Richard Adam – navždy zůstat pány kluky **3**

ROZHOVOR S OSOBNOSTÍ

Rozhovor se starostou Prahy 10 Mgr. Ladislavem Lipovským: Seniorům budu naslouchat i v senátu **10**

CELEBRITY MEZI NÁMI

Žena, která přesídlila 1 860 Čechů od Černobylu **14**

TRÉNINK MOZKU

Vítejte v galerii Univerzity třetího věku – Ing. Jiřina Vítová **20**

SERIÁLY

Seriál Jiřího Chuma – Esej o vnitřní naději: Naslouchejme si **8**
Seriál převora Petra Prokopa Siostrzonka – Mít čas **9**

34

ZDRAVÍ

Seriál Pavla Taussiga – Bijásek našeho mládí: Muži nestárnou **24**
Seriál Jiřího Vlastníka – Humphrey Bogart **26**
Seriál Jiřího Vlastníka – Jóóó, to byla léta šedesátá: Rudolf Pellar **30**
Seriál Jiřího Vlastníka – Kádlí s křídlovkou **32**
Seriál Ondřeje Suchého – Hvězdy mého srdce: Hana Hegerová **34**

Na nežádoucí účinky a nevhodné kombinace léčiv **40**
Home monitoring – pohled z praxe **42**
Lupénka není nakažlivá **46**
Unikátní operace šedého zákalu a vetchozrakosti **48**
Antioxidanty pro zdraví očí **49**
Omyl, který je chápán jako běžný projev stáří – Poruchy chování ve stáří **50**

O inkontinenci musejí mluvit všichni **52**

PORADNA

Poradna PhDr. Evy Drlíkové **55**

SVĚT KOLEM NÁS

Mýty o zdraví **7**
Čs. obec legionářská oslaví v příštím roce 90 let **10**
Ivan Jilemnický: Můj nejvlastnější materiál je kámen **22**
Ukládáme zahrádku k zimnímu spánku **36**
Cestujeme – Turecko **39**
Hraběnka pomáhá zrakově postiženým **56**

ZÁBAVA

Křížovka Triomar **17**
Jak se vyznáte v cizích slovech? **58**
Ipsen – partner rubriky: Mozkový trénink – MIX **59**