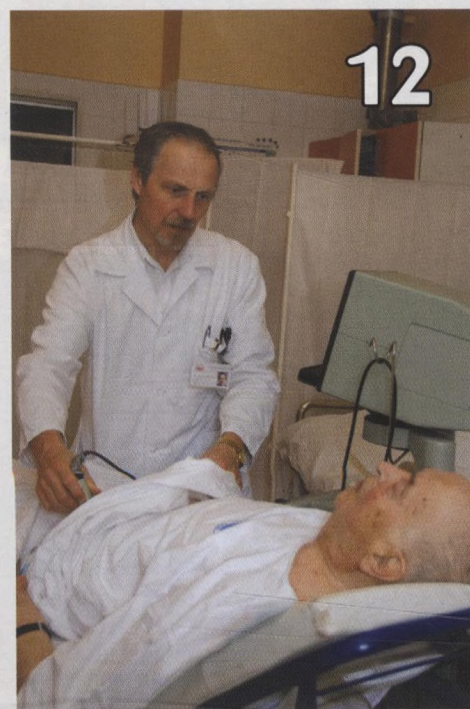




3



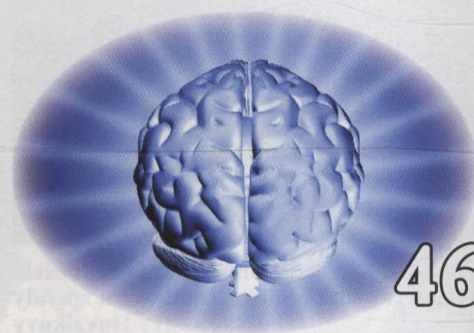
12



15



38



46

**CELEBRITY, JAK JE (NE)ZNÁTE**

Rozhovor s Janem Kačerem  
O nejkrásnějších Vánocích 4

**CELEBRITY MEZI NÁMI**

Rozhovor s přednostou urologické  
kliniky a proděkanem 1. LF UK  
Praha, Prof. MUDr. Tomášem  
Hanušem, DrSc. 12

**ROZHOVOR S OSOBNOSTÍ**

Rozhovor s Marií Haisovou, autorkou  
projektu „Quo vadis, femina?“ 15

**AKTUALITY A TIPY**

Zájezdy pro občany 55+ 37  
Stříbrné vánoční dny v Letňanech 44

**TRÉNINK MOZKU**

Soutěž o knihu Trénujte si paměť 46  
Projekt Dny Paměti 54  
Jídlo myslí za vás 56

**SERIÁLY**

Seriál Jiřího Chuma –  
Esej o vnitřní naději:  
Čas světla 8

Seriál převora Petra Prokopa  
Siostrzonka – Naděje adventu 9

Seriál Jiřího Vlastníka –  
Elizabeth Taylor 24

Seriál Jiřího Vlastníka –  
Jóóó, to byla léta šedesátá:  
Pavla Filipovská 28

Seriál Ondřeje Suchého:  
Hvězdy mého srdce:  
Lilly Hodáčová 34

**ZDRAVÍ**

Rozhovor s profesorkou  
Ludmilou Kameníkovou –  
o ženšenu 38  
Srdce a počasí 48  
Ze světa očí 49

**PORADNA**

Poradna dr. Evy Drlíkové 42  
Pracovní příležitost pro ženy 50

**SVĚT KOLEM NÁS**

Kouzlo zralé ženy:  
Od dívky ke zralé ženě 43  
Vánoční tipy naší redakce 52

**ZÁBAVA**

Jak se vyznáte v cizích slovech?  
Písmeno O 58  
Ipsen – partner rubriky:  
Mozkový trénink – MIX 59