



## OSOBNOSTI

- Hubnutí jako dobrodružná hra  
Rozhovor s PhDr. Ivou Málkovou 3
- Lásky Josefa Mikuláše  
Legendární hokejový brankář 10

## KULTURA

- Nenaplněná dvojice  
Brodský + Sovák 12
- Na mamuta!  
Pozvánka do kina 14
- Hvězda mého života  
Jan Libíček 16
- Usměvavá hvězda Hollywoodu  
Doris Day 19
- Koncert ke slávě a zamyšlení  
Státní opera v Praze 22
- S cimrmanologem mezi polkami  
Rozhovor s Miloněm Čepelkou 24

## SPOLEČNOST

- Virtuální U3V  
Příležitost pro každého 30
- Celoživotní láska  
Rozhovor s Janou a Edvardem  
Outratovými 34
- Jak ušetřit za elektřinu  
Centrum energetického  
poradenství 37

## ŽENSKÝ POHLED NA SVĚT

- Žena, její emoce a vůně  
Udělejte změnu pomocí vůní 38
- Malé zamyšlení nad módou  
Stoletá proměna 40
- Konkrétní příběhy nás žen  
Že by opravdová láska? 44

## ZDRAVÍ

- Když to nejde...  
Erektální dysfunkce 46
- Moderní biologická léčba  
Problémy s jejím hrazením 48
- Obrazy s léčebným účinkem  
Zajímavá energetická síla 49
- Všichni na stejné lodi  
Hubněte s rozumem 50
- MIX PRO MOZEK**
- Nádherné řemeslo  
Šperkařství 54
- Mozkový trénink  
Role pozornosti 56
- Proč je mozek důležitý  
Strava pro mozek 57
- Testy, křížovky, kris-kros 58