



3



10



14



28



46



57

OSOBNOSTI

- Poselství Marie Zábranské
Rozhovor s malířkou a manželkou
Adolfa Zábranského 3
- Vydávám knihy pro přemýšlivé lidi
S Lumírem Kolíbaelem
o buddhismu i pohledu na svět 8
- Sestry Allanovy v životě
Věry Kočvarové
Vzpomínky na trio zlaté éry
hudebního nebe 10

KULTURA

- Herec z vůle svého publika vskutku
národní
O stálici českého filmu Rudolfo
Hrušínském 14
- S hvězdami (filmovými) nad hlavou
Vítězslav Černý, zvaný Bimbo 16
- Rebelem pro všechny časy
Osudy amerického herce Jamese
Deana 19
- ... a také zpívá árie
Herec divadla Semafor
Radim Schwab miluje operu 22

- Každej po svým prkně
Zapomenutá umělkyně
Berta Stýblová 24
- Brány do snů
Obrazy půvabné malířky Marie
Preclíkové 26

SPOLEČNOST

- Specifická náplň studia
Univerzita třetího věku
2. lékařské fakulty
UK v Praze Motole 28
- Pel-mel
Zajímavosti a tipy pro vás 32
- Na tyrolské straně Zugspitze
Zimní i letní dovolená 34

ŽENSKÝ POHLED NA SVĚT

- Módní trvalka – jarní kostým
Co se nosilo ve 30. letech
minulého století 36
- Na návštěvě u Avatara
Indický ašrám očima
Středoevropanky 38

ZDRAVÍ

- Syndrom mužského stárnutí
Hormonální změny u mužů 42
- Problémy s pamětí, aneb jak může
vypadat smutek
Zákeřná deprese se dá léčit 44
- Pohádkový hypochondr
S humorem a moudře o chorobách
s Karlem Weinlichem 48

MIX PRO MOZEK

- Zkuste si udělat sami
Šperk na společenské šaty 54
- Dlouhodobá paměť
Vyzkoušejte ji na konkrétních
cvičeních 56
- Spánek pomáhá paměti
Zajímavosti kolem spánku 57
- Testy, křížovky, kris-kros 58