



OSOBNOSTI

- Úspěšně s kůží na trh
Rostya Gordon-Smith, jedna z 50 světových HR manažerů **3**
- Medulience je dnes 60
Rozhovor s Pavolem Hammelem **7**
- Manželské dueto
Barbara a Richard Sporkovi o životě a hudbě **10**

KULTURA

- Nesmrtelný klaun Jan Werich
O slavném dvojfilmu i prostořekých postřezích **16**
- Poslední z romantiků
Život plný valčíků i válek Richarda Strausse **18**
- S hvězdami (filmovými) nad hlavou
Vladimír Svítáček **20**
- Ve jménu Oscara a nesmrtelné slávy
Zajímavá historie zlaté sošky **23**
- Jana ryje, řeže, brousí
O umělecké tvorbě Jany Voldřichové **26**

„Panská muzika“ od Netolic
Historie jedné z nesmrtelných dechovkových kapel **28**

SPOLEČNOST

- Baťova škola práce a její poslední odchovanci **30**
- Šťastné stáří očima dětí
Vyhlášení 2. ročníku celostátní výtvarné soutěže **34**
- Olympská řiviera
Čím se odlišuje od ostatních lokalit Řecka **35**
- Pel-mel
Zajímavosti a tipy pro vás **32**
- Vítáme jaro
O Velikonocích a netradičních receptech **40**

ŽENSKÝ POHLED NA SVĚT

Velikonoční kuchyně
Módní výstřelky v kuchyních 30. let minulého století **42**

Jaro v nás
Jak vypadá úklid v našem těle? **44**

ZDRAVÍ

- Mýty o výživě
Je jedno, co pijí? **46**
- Svítá na lepší časy
Novinka v oblasti základního vyšetření **48**

MIX PRO MOZEK

- Zkuste si udělat sami
Polštářek snadno a rychle **54**
- Dlouhodobá paměť
Vyzkoušejte ji na konkrétních cvičeních **56**
- S počítačem stárneme pomaleji
Tréninkové programy pro náš mozek **57**
- Testy, křížovky, kris-kros **58**