



OSOBNOSTI 50+

- Hudba léčí duši
Rozhovor s Karlem Gottem **3**
- Ještě pořád je na světě krásně
S manželi Hudečkovými o jejich
životě **6**
- Studiová práce – to je moje!
Rozhovor s Marií Rottrovou **10**

KULTURA

- Josef Abrhám
Něžný výtržník **14**
- S hvězdami (filmovými) nad hlavou
Josef Bek **18**
- S úsměvem a kordem u pasu
Ohnivý mušketýr
Douglas Fairbanks **21**
- Tvorba a láska jsou jediné, co přetrvává
Vyznání akademických malířů
Evy Hanušové a Josefa Pospíšila **24**

- S cimrmanologem mezi polkami
Pohled Miloně Čepelky **26**

SPOLEČNOST

- Univerzitní vzdělávání v Knihovně
Kroměřížska
Univerzita třetího věku **28**
- Pelmele a naše tipy
Zajímavosti a tipy pro vás **30**
- Nebezpečí velkých lákadel
Předváděcí akce z jiného pohledu **32**
- Když dovolená léčí
Projekt Zdravé stárnutí **34**

ŽENSKÝ POHLED

- Proměna pro dobrý pocit
Vyzkoušejte proměnu
jako naše čtenářka **38**
- Energie ženy a láska
Každá emoce je energie **39**

- Klobouky má každá dáma mít!
Bohatá historie klobouků **40**

ZDRAVÍ

- Skutečná oáza klidu a pohody
Lázně Mšené **45**
- Malý průvodce lázněmi ČR **46**
- Rakytíník řešetlákový
Zázrak léčivé kosmetiky **48**
- Svezte se s námi
Koloběžka jak ji neznáte **50**

MIX PRO MOZEK

- Trénování paměti z jiného pohledu
Neperme se s naším mozkiem **56**
- Testy, křížovky, kris-kros **58**