

OSOBNOSTI 50+

- Asi jsem šťastný člověk 3
Povídáme si s Olgou Čuříkovou
- Začni laskavým slovem 8
Rozhovor doc. MUDr. Janem
Měšťákem
- Lázněčky 11
Povídka Ilji Hurníka

KULTURA

- Iva Janžurová je tvárná herečka 14
- S hvězdami (filmovými) nad hlavou 16
Karel Effa
- Řecká, ale tak trochu hollywoodská
star Anthony Quinn 19
- Genius uctíváný i nemilovaný 22
Richard Wagner
- Pohled Miloně Čepelky 24
na Přepychy

SPOLEČNOST

- Poznávání nikdy nekončí 28
Akademie třetího věku
v Českých Budějovicích



- Proměna pro dobrý pocit 33
- Nemáme víc starostí, než je nutné? 34

RETRO

- Kabáty do nepohody 38
Nosil je H. Bogart i J. P. Belmondo

- NAŠE TIPY** 42

ZDRAVÍ

- Pokud to muž neví, řekněte mu to 43
Nemoci prostaty



- MIX PRO MOZEK** 54
Trénink paměti, křížovky, doplňovačky,
král Hollywoodu v otázkách