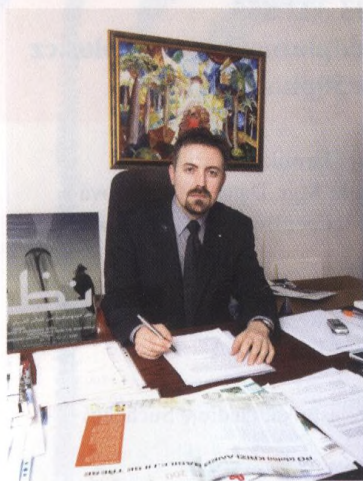


# Z OBSAHU

Cesta k nejkrásnější televizi  
mého života 4

Kult mládí není správná  
volba 8



Vzdělávání seniorů na  
Slezské univerzitě 12

Hvězda Adina Mandlová 17



Královna Gloria  
Swansonová 22

Rozverný humor Cyrila  
Boudy 26



Šrum, šrum, estadrata,  
šrum... 29

Co ráda nosím... 33



Jak se dřív bruslilo 34

Jak žít po infarktu? 36

Lázně Jáchymov 40



Nemoc nejen mladých  
lidí 46

Alzheimerova choroba 48

Psycholog radí 49

Afrodiziaka z obchodu 50



Trénink mozku 55