

Z OBSAHU

Josef Zíma slaví osmdesátku	4
Připravte se včas	8
Brno se přátelí s Lipskem	10
Hvězda mého života Margit Bara	14
Knižní tipy	17
Bořivoj Zeman natočil nejen Pyšnou princeznu	18
Indiana Jones a jeho bravurní kousky	20



Miloň Čepelka Když k nám přijdou šumaři	24
Giselle – romantický balet ve Státní opeře	25
Jiří Volf Sochy s humorem	26
Okénko do světa práva	29
Jak používat baterie šetrně	31
Co je pro parkinsonika Říp	34
Cukrovka nebolí, ale...	38
Jak vidíme s očními vadami	42
Spokojený pacient je pro mne nejdůležitější	44
Lázně Trenčianské Teplice	46



Pánové, choďte k lékaři včas	50
Problém, o kterém se moc nemluví	52
Trénink mozku	
Staňte se drbnami	55