

# Z OBSAHU

Jsem ráda,  
když se lidi smějí 4



Jiří Ježek: Jak lze neštěstí  
změnit v dar 8



Vzdělávání seniorů  
v Krnově 12



Hvězda mého života:  
Milan Lasica 16



Smutný osud  
Jiřiny Štěpničkové 20



Jean Paul Belmondo 22



Miloš Čepelka:  
Na zdravíčko, přátelé 25

Koutky nahoru! 26



Tip na výlet: Fryštát 30



Finanční servis 32

Poradna právníka 35

Povídání  
o starožitnostech 36



Na kutálejícím se kameni  
neroste mech 42

Suché oko  
není banální nemoc 46

Agresivně? Pasivně?  
Asertivně! 50

Poradna psychologů 51

Když srdce ztratí rytmus 54

Tréning mozku 58