

# Obsah

Předmluva k 2. německému vydání.....	9
Předmluva .....	10
Úvod.....	11

## Základy fasciální osteopatie.....13

<b>1</b>	<b>Definice fascie .....</b>	<b>14</b>
<b>2</b>	<b>Funkční význam fascií .....</b>	<b>16</b>
2.1	Fascie jako „řečiště života“ .....	17
2.2	Fascie pečují o oddělování.....	17
2.3	Fascie pečují o stabilitu a tvar .....	18
2.4	Fascie pečují o pohyb .....	18
2.5	Fascie spojují .....	19
2.6	Fascie jsou posturologickou oporou .....	19
2.7	Fascie si pamatují psychický stav.....	20
2.8	Proto léčíme fascie.....	21
<b>3</b>	<b>Embryologie.....</b>	<b>22</b>
3.1	Vznik pojivové tkáně.....	22
3.1.1	Vývoj trojlístého blastodisku/zárodečného terčíku.....	22
3.1.2	Trojlistý zárodečný terčík .....	23
3.2	Headovy a Mackenzieho zóny přenosu bolesti.....	25
3.3	Domnělá „buněčná paměť“ .....	26
<b>4</b>	<b>Histologie .....</b>	<b>27</b>
4.1	Přehled druhů tkáně.....	27
4.2	Pojivová tkáň .....	27
4.2.1	Fascie .....	28
4.2.2	Členění pojivové tkáně.....	28
4.3	Histologie pojivové tkáně – fascií.....	30
4.3.1	Buňky .....	30
4.3.2	Mimobuněčná matrice.....	31
4.4	Funkce fascií umožněné jejich složkami .....	33
<b>5</b>	<b>Fascie a věda .....</b>	<b>35</b>
5.1	Fascie – samostatné kontraktlní struktury? .....	35
5.1.1	Kontraktlní buňky ve fasciích – myofibroblasty.....	35
5.1.2	Inervace kontraktlních buněk.....	36
5.1.3	Studie týkající se iniciátorů fasciálního stažení a uvolnění.....	36
5.2	Fascie jako sídlo největšího smyslového orgánu? .....	37
5.2.1	Golgiho receptory.....	37
5.2.2	Vater-Paciniho receptory.....	37
5.2.3	Ruffiniho receptory .....	37
5.2.4	Intersticiální receptory.....	38
5.3	Závěr.....	38
<b>6</b>	<b>Anatomie a topografie .....</b>	<b>39</b>
6.1	Schematické členění fascií .....	39

6.1.1	Velký fasciální „systém tří“ .....	39
6.1.2	Členění podle inervace .....	40
6.2	Pars superficialis fascií .....	40
6.2.1	Funkce částí fasciální pars superficialis .....	41
6.2.2	Regiony těla patřící k fasciální pars superficialis .....	42
6.3	Fasciální pars media – „orgánová taška“ .....	64
6.3.1	Části patřící k fasciální pars media .....	64
6.3.2	Regiony těla patřící k fasciální pars media .....	64
6.4	Fasciální pars profunda – „neuro-spinální taška“ .....	86
6.4.1	Regiony těla patřící pod fasciální pars profunda .....	86
6.5	Speciální názvy fascií .....	87
6.6	Přepážky (diaphragmata) z fasciálního pohledu – nárazníkové zóny .....	89
6.6.1	Respirační přepážky .....	89
6.6.2	Fasciální přepážky .....	90
6.7	Oblouková a centrální šlacha .....	90
6.7.1	Oblouková šlacha .....	90
6.7.2	Centrální šlacha .....	92

## **Fasciální diagnostika**.....97

7	Úvod do fasciální diagnostiky .....	98
8	Praxe fasciální diagnostiky .....	100
8.1	Inspekce a povrchová palpace .....	100
8.1.1	Tenderness .....	100
8.1.2	Asymmetry .....	100
8.1.3	Range of motion .....	100
8.1.4	Tissue texture abnormality .....	100
8.2	Fasciální testy .....	100
8.3	Globální testy .....	101
8.3.1	Globální „naslouchání“ ( <i>listening</i> ) neboli globální <i>ecoute-test</i> vestoje .....	101
8.3.2	Globální „naslouchání“ ( <i>listening</i> ) neboli globální <i>ecoute-test</i> vsedě .....	102
8.3.3	Posouvání ( <i>shift</i> ) pánve doprava a doleva .....	103
8.3.4	Globální „naslouchání“ ( <i>listening</i> ) neboli <i>ecoute-test</i> vestoje – dolní končetina .....	104
8.3.5	Globální „naslouchání“ ( <i>listening</i> ) neboli <i>ecoute-test</i> vsedě – testování paže .....	104
8.3.6	Globální „naslouchání“ ( <i>listening</i> ) neboli globální <i>ecoute-test</i> vsedě .....	105
8.3.7	Globální „naslouchání“ ( <i>listenings</i> ) neboli <i>ecoute-tests</i> vleže – testy nohou .....	105
8.3.8	Globální „naslouchání“ ( <i>listening</i> ) neboli <i>ecoute-test</i> vleže – testování paže .....	108
8.3.9	Zinkovy vzorce ( <i>Zink's patterns</i> ) .....	109
8.4	Regionální testy .....	110
8.4.1	Regionální vyšetření chodidel .....	112
8.4.2	Regionální vyšetření horní a dolní části hlezenního kloubu .....	113
8.4.3	Regionální vyšetření kolenního kloubu .....	113
8.4.4	Regionální vyšetření kyčlí pomocí vnitřní rotace (VNR) a vnější rotace (VTR) .....	114
8.4.5	Regionální vyšetření pánevního pletence – ISK, SIK a kosti stydké .....	115
8.4.6	Regionální testy v oblasti krční páteře a cervikothorakálního přechodu .....	116
8.4.7	Regionální vyšetření hrudní a bederní páteře .....	117
8.4.8	Regionální testy pro viscerální oblast .....	118
8.4.9	Regionální testy hrudníku .....	119
8.4.10	Regionální testy reciprokových napětových membrán .....	121

8.4.11	Speciální regionální testy – centrální linie .....	122
8.5	Lokálně specifické testy.....	125
8.5.1	Pohybové ústrojí, viscerální oblast a hlava.....	125
<b>9</b>	<b>Rychlý globální screening .....</b>	<b>127</b>
9.1	Rychlý globální screening v praxi.....	127
9.1.1	Tipy do praxe .....	127
9.1.2	Postup.....	128
9.1.3	Příklad dokumentace globálně nápadných míst .....	136
9.1.4	Přehled globálního rychloscreeningu.....	136
9.2	Senzitivizační test pro globální nálezy z rychlého screeningu .....	137
9.2.1	Senzitivizační test .....	137
9.2.2	Příklad testu senzitivizace .....	138

## **Fasciální terapie..... 141**

<b>10</b>	<b>Terapeutické principy ve fasciální osteopatii .....</b>	<b>142</b>
10.1	Důležité pojmy fasciální terapie od A do Z.....	142
10.2	Základní principy fasciální osteopatie .....	143
10.2.1	Princip přímého uvolňování .....	143
10.2.2	Princip nepřímého uvolňování.....	145
10.2.3	Princip kombinovaného uvolňování.....	148
<b>11</b>	<b>Techniky fasciální osteopatie.....</b>	<b>150</b>
11.1	Ošetření končetin .....	150
11.1.1	Přímé uvolňování .....	150
11.1.2	Nepřímé uvolňování.....	154
11.2	Ošetření trupu, oblasti krku a membrán .....	158
11.2.1	Přímé uvolňování .....	158
11.2.2	Nepřímé uvolňování.....	162
11.2.3	Kombinované uvolňování .....	170
11.3	Ošetření obloukové šlachy – „ <i>bowstring</i> “ .....	170
11.3.1	Fascie žvýkacího svalu .....	170
11.3.2	Povrchová a střední část krční fascie – spodina dutiny ústní .....	170
11.3.3	Horní hrudní apertura – povrchová a střední část krční fascie – úpony .....	171
11.3.4	Vnitřní hrudní fascie – mezihrudní – vazy osrdečníku .....	171
11.3.5	Věncový vaz.....	171
11.3.6	Srpovitý vaz .....	171
11.3.7	Oblý vaz jaterní – <i>linea alba</i> .....	172
11.3.8	Pupek.....	172
11.3.9	<i>Plica umbilicalis mediana</i> (lig. umbilicale medianum) .....	172
11.3.10	Presakrální (předkřížová) fascie .....	173
11.3.11	Delbetova fascie – pánevní přepážka .....	173
11.3.12	Iliotibiální trakt.....	173
11.3.13	Mezikostní membrána .....	174
11.4	Ošetření centrální šlachy – „ <i>le tendon central</i> “ .....	174
11.4.1	Falx cerebri a cerebelli.....	174
11.4.2	Jazyk – jícen – hltanové závěsy .....	175
11.4.3	Vrcholek pleurální dutiny – Sibsonova fascie – horní hrudní apertura.....	175

11.4.4	Mezihrudí .....	175
11.4.5	Raphe pharyngis – hltan – jícen – hiatus oesophageus .....	176
11.4.6	Crus diaphragmatica .....	176
11.4.7	Kontinuum pobřišnice – kyčelní fascie .....	176
11.4.8	Fascie pánevního dna .....	177
11.4.9	Fascie přitahovačů .....	177
11.4.10	Pochva hlubokých ohybačů – lig. deltoideum (Farabeufův vaz) .....	177
11.5	Speciální techniky .....	178
11.5.1	Potíže s ploténkami .....	178
11.5.2	Flekční dysfunkce bederní páteře – ošetření vleže na břiše .....	179
11.5.3	Zadní část křížové kosti (jednostranně i oboustranně) – ošetření vsedě .....	179
11.5.4	Flekční dysfunkce bederní páteře – ošetření vsedě .....	180

## **Příloha .....** 183

12	<b>Seznam zkratk</b> .....	184
13	<b>Zdroje obrázků</b> .....	185
14	<b>Seznam literatury</b> .....	186
15	<b>Věcný rejstřík</b> .....	188