

# obsah

6 Úvod

## Proč montessori?

- 10 Radosti a strasti rodičovství
- 12 Co je montessori?
- 14 Senzitivní období učení
- 18 Jak se vyvíjí mozek dítěte
- 20 Kouzlo montessori škol
- 24 Rovnou od začátku
- 32 Naše děťátko roste
- 34 Uspořádejte domov pro děti
- 36 Perfektní první dětský pokoj
- 40 Dítě roste, domov se mění
- 48 Pozorujte své dítě

## Objevujeme svět všemi smysly

- 52 Podporujte smyslovou vnímavost
- 54 Kojenci a jejich způsob vnímání světa
- 58 Košík plný pokladů
- 62 Smyslové aktivity, které pomáhají dětem se učit

## Nech to na mně

- 78 Pomoz mi, abych to dokázal sám
- 80 Děti milují práci i hru
- 88 Pohodově i v koupelně
- 94 Umíme se obléknout
- 100 Pomáháme v domácnosti

## Život v harmonii

- 110 Vytvořte laskavé ovzduší
- 114 Najděte si společný styl výchovy

- 116 Zvládání změn v rodině
- 118 Zvládání záchvatů vzteku
- 124 Pozitivní přístup k poslušnosti
- 128 Pochopte osobnost svého dítěte
- 132 Učíme se slušnosti a zdvořilosti
- 136 Řešíme problémy u stolu usmíření
- 140 Nenecháme se ovládat televizí
- 142 Děti a elektronika

## Zkoumáme svět kolem sebe

- 146 Děti jsou malí vědci
- 150 Pracujeme na zahradě
- 154 Na procházce v lese
- 158 Sestavme si sbírku přírodnin
- 160 Hrajeme hry o přírodě
- 164 Poznáváme odlišné kultury
- 168 Montessori oslava narozenin

## Nejlepší čas na učení

- 174 Základy učení
- 182 Psaním ke čtení
- 188 První kroky v matematice
- 192 Provádíme vědecké pokusy
- 196 Rozvíjíme řídicí funkce mozku
- 198 Hodí se montessori pro vaše dítě?

- 202 Přehled aktivit
- 204 Rejstřík
- 207 Tiráž
- 208 Webové stránky a literatura