

OBSAH

Kameny v historii	8		
Kameny žijí	8		
Kameny a zdraví	10		
Světlo, barvy a kameny	10		
Dech a prána	11		
Očista kamene	12		
Energetická těla	13		
Kameny a čakry	17		
Přehled čaker, center energie	19		
Vlastní léčení	23		
Afirmace a meditace	23		
Léčebné způsoby	24		
Zdravě žít	25		
Nejdůležitější používané kameny	27		
Diamant	28	Rutil a křišťál	
Rubín	29	s vrostlicemi rutilu	59
Safír	31	Citrín	60
Chryzoberyl	33	Záhněda	61
Alexandrit	34	Růženín	63
Spinel	35	Ametyst	64
Topaz	36	Chalcedon	67
Beryl	37	Chryzopras	69
Smaragd	38	Karneol, sarder,	
Akvamarín	40	sardonyx, onyx	70
Heliodor	41	Achát	72
Morganit	42	Prasem	
Chiasolit	43	a stromčekový achát	74
Zirkon	45	Jaspis	75
Granát	46	Heliotrop	77
Turmalín	48	Křemenné hmoty	79
Cordierit	52	Avanturín	80
Křišťál	54	Tygrí, sokolí, býčí a kočičí oko,	
Křišťál		pietersit, tygrí železo	82
s vrostlicemi turmalínu	57	Epidot	84

Spodumen	85	Lazurit	116
Staurolit	87	Dioptas	118
Tanzanit	88	Tyrkys	119
Olivín	90	Larimar	120
Jadeit	91	Fluorit	121
Nefrit	93	Malachit	123
Amazonit	94	Kalcit	124
Sluneční kámen	95	Azurit	126
Měsíční kámen	97	Magnezit	127
Labradorit	98	Chryzokol	128
Sugilit	100	Jantar	129
Čaroit	101	Perly	131
Rodonit	102	Korály	132
Rodochrozit	104	Platina	134
Dumortierit	105	Zlato	135
Pyrit	106	Stříbro	136
Magnetit	108	Měď	137
Hematit	109	Tektity	138
Diopsid	110	Vltavín	139
Girasol	111	Meteority	140
Opál	112	Obsidián	141
Sodalit	115	Ryolit	143
Méně běžné kameny	145		
Kameny pomáhající v psychické a spirituální oblasti	150		
Kameny pomáhající při zdravotních problémech	167		
Doporučená literatura	179		
Kameny zvěrokruhu	180		
Rejstřík	182		