

Obsah

Předmluva: Tarthang Tulku	7
Úvod: Nikdy není příliš pozdě	15
1 Nekončící sbohem	21
2 Vzácný lidský život	29
3 Mysl je kapitán lodě	41
4 Jsme to, co si myslíme, že jsme	52
5 Kontinuita bez počátku	64
6 Ztráta paměti	76
7 Probuzení mysli	92
8 Pohled na uvolnění	105
9 Zvládnutí života	123
10 Přerušená láska	140
11 Jak působí soucit	153
12 Soulad a rovnováha	167
13 Nalezení bezpečného útočiště	186
14 Ani tu ani tam	196
15 Pohled do zrcadla	208
16 Neexistuje dokonalá doba pro smrt	222
17 Co se narodilo, zemře	235
18 Sbohem svému „já“	247
Poznámky	265
Rejstřík	273
O autorovi	