

# Obsah

Úvod	5
Proč se pouštět do vietnamské kuchyně?	7
Výjimečnost vietnamské kuchyně aneb 5 elementů Wu-Xing	8
Ingredience, které ve vietnamské kuchyni často potkáte	11
Způsob nakupování a uchovávání ingrediencí	13
Základní způsoby přípravy jídel aneb primární recepty	16
<b>Sever ≈ Miền Bắc</b>	27
Bún đậu mắm tôm: nudle bún s tofu a krevetovou pastou	29
Bún thang: polévka bún s různými surovinami	31
Bún chả: vietnamský karamelizovaný bůček	33
Bánh khúc: koláč z lepkavé rýže a listů protěže plněný mungo fazolí	35
Chả cá Lã vọng: smažená ryba po vietnamsku	37
Nem rán: smažené závitky	41
Bò sốt vang: hovězí na víně	43
Cháo sườn với quẩy và ruốc: rýžová kaše z hovězích kostí	45
Sườn xào chua ngọt: žebírka na sladkokyselou	47
Phở bò: hovězí polévka s nudlemi phở	49
<b>Střed ≈ Miền Trung</b>	53
Bánh bèo: babelkové koláčky	54
Bánh bột lọc: tapiokové knedlíčky plněné krevetami a bůčkem	57
Bánh thuẫn: vietnamský sváteční koláč	59
Chè hạt sen long nhãn: dezert z lotosových semínek a longanu	61
Bún bò Huế: bún se třemi druhy masa	62
Bún cá: rybí polévka	67
Cao lầu: nudle „na horním patře“	68
Cơm gà Hội An: rýže uvařená v kuřecím vývaru	71
Mì xíu: vaječné nudle s masem po vietnamsku	73
Nem lụi: vepřo-krevetové karbanátky napíchané na citronové trávě	75
<b>Jih ≈ Miền Nam</b>	79
Bánh khoai lang: batátové koláčky	81
Bánh mì thịt nướng: vietnamská bageta s grilovaným vepřovým masem	83
Bánh tráng nướng: vietnamská pizza	85
Bánh xèo: vietnamská syčící placka	87
Bột chiên: omeleta s „rýžovými knedlíky“	89
Bún bò nam bộ: salát s hovězím masem připravený jižanským způsobem	93
Nem cuốn/Gỏi cuốn: nesmažené rolky	95
Cá kho tộ: ryba na karamelizovaném cukru	97
Cháo gà ngải cứu: rýžová kaše z kuřecího vývaru s pelyňkem černobýlem	99
Cơm tấm sườn bì trứng: rýže tấm s kotletou, kůží a vejci	100
<b>Bylinky a zelenina, bez kterých by to nebylo ono</b>	104
<b>Vietnamské restaurace v ČR</b>	111
<b>Kde zažít vietnamskou kulturu v ČR</b>	114
<b>Cestování aneb Vietnam na vlastní kůži</b>	116
<b>Slovníček pojmů</b>	122
<b>Kde působí tým Zaseryže? Co dělají?</b>	128