

Obsah

| | |
|----------------------------------|----|
| Předmluva Johna Macka, M.D. | 13 |
| Předmluva editorů sborníku | 16 |
| Poděkování | 18 |
| Úvod | 19 |

ČÁST I

Rozmanitost transpersonálních zkušeností

Oddíl 1

| | |
|--|----|
| Záhada vědomí | 35 |
| 1 Psychologie, realita a vědomí | 42 |
| <i>Daniel Goleman</i> | |
| 2 Psychologia perennis: spektrum vědomí | 48 |
| <i>Ken Wilber</i> | |
| 3 Systémový přístup k vědomí | 65 |
| <i>Charles Tart</i> | |
| 4 Mapování a porovnávání jednotlivých stavů vědomí | 71 |
| <i>Roger Walsh</i> | |

Oddíl 2

| | |
|--|----|
| Meditace: královská cesta do transpersonální říše | 83 |
| 5 Sedm faktorů osvícení | 97 |
| <i>Jack Kornfield</i> | |

- 6 Nejmodernější výzkum meditace 103
Roger Walsh
- 7 I nejlepší z meditujících mají staré rány, jež je třeba léčit:
 spojení meditace a psychoterapie 113
Jack Kornfield

Oddíl 3

- Lucidní snění** 117
- 8 Užitečnost lucidního snění 124
Judith Malamudová
- 9 Jak se naučit lucidnímu snění 126
Stephen LaBerge
- 10 Přesažení lucidního stavu: na prahu ryziho vědomí 129
Jayne Gackenbachová a Jane Bosveldová
- 11 Nepřetržité vědomé vnímání 132
Šrí Aurobindo
- 12 Od lucidního stavu vědomí k osvícení: tibetská snová jóga ... 134
Stephen LaBerge

Oddíl 4

- Projevy mysli: důsledky užívání psychedelických látek** 137
- 13 Mají drogy náboženský dosah? 143
Huston Smith
- 14 Formy vědomí: pozorování založená na účinku
 rajskeho plynu 148
William James
- 15 Sféry lidského nevědomí: pozorování na základě výzkumu
 s využitím LSD 150
Stanislav Grof

ČÁST II

Nové obzory individuálního vývoje

Oddíl 5

| | |
|---|-----|
| Transpersonální dimenze individuálního vývoje | 169 |
| 16 Spektrum transpersonálního vývoje | 178 |
| <i>Ken Wilber</i> | |
| 17 Stát se Někým a Nikým: psychoanalýza a buddhismus | 181 |
| <i>John H. Engler</i> | |
| 18 Různé formy „ne-ega“ | 186 |
| <i>Mark Epstein</i> | |
| 19 Jak lze zaměnit sféru transpersonální za sféru prepersonální a naopak (Pre/Trans Fallacy) | 190 |
| <i>Ken Wilber</i> | |

Oddíl 6

| | |
|--|-----|
| Potíže na cestě: otázky klinické praxe | 199 |
| 20 Spirituální pohotovost: jak pochopit a léčit transpersonální krize | 209 |
| <i>Christina Grofová a Stanislav Grof</i> | |
| 21 Závislost jako spirituální pohotovost | 219 |
| <i>Christina Grofová a Stanislav Grof</i> | |
| 22 Stín osvíceného guru | 222 |
| <i>Georg Feuerstein</i> | |
| 23 Spektrum patologických stavů | 224 |
| <i>Ken Wilber</i> | |

Oddíl 7

| | |
|---|-----|
| Hledání celosti: transpersonální terapie | 231 |
| 24 Spektrum terapií | 234 |
| <i>Ken Wilber</i> | |

| | | |
|----|---|-----|
| 25 | Léčení a celost: transpersonální psychoterapie | 240 |
| | <i>Frances Vaughanová</i> | |
| 26 | Základní premisy transpersonální psychoterapie | 247 |
| | <i>Bryan Wittine</i> | |
| 27 | Integrální praktické metody: tělo, srdce a mysl | 256 |
| | <i>Michael Murphy</i> | |

ČÁST III

Základy a aplikace

Oddíl 8

| | | |
|----|--|-----|
| | Věda, technika a transcendence | 261 |
| 28 | Odlíšné výhledy z odlišných stavů vědomí | 267 |
| | <i>Gordon Globus</i> | |
| 29 | Z očí do očí: zrak tělesný a zrak myslí: věda a transpersonální psychologie | 270 |
| | <i>Ken Wilber</i> | |
| 30 | Věda a mystika | 278 |
| | <i>Fritjof Capra</i> | |
| 31 | Transpersonální antropologie | 279 |
| | <i>Charles D. Laughlin, Jr. – John McManus – Jon Shearer</i> | |
| 32 | Zážitky blízkosti smrti | 287 |
| | <i>Kenneth Ring</i> | |

Oddíl 9

| | | |
|----|---|-----|
| | Filosofie transcendence | 297 |
| 33 | Transpersonální světonázory: historické a filosofické reflexe . . . | 301 |
| | <i>Robert A. McDermott</i> | |
| 34 | Věčná filosofie | 310 |
| | <i>Aldous Huxley</i> | |

| | | |
|----|--------------------------|-----|
| 35 | Velký řetězec bytí | 312 |
| | <i>Ken Wilber</i> | |
| 36 | Skrytá moudrost | 325 |
| | <i>Roger Walsh</i> | |

Oddíl 10

| | | |
|----|---|-----|
| | <i>Jak pečovat o svět: jak mu sloužit, jak ho udržovat</i> | 329 |
| 37 | Přednáška u příležitosti převzetí Nobelovy ceny míru: výzva ke všeobecné zodpovědnosti | 336 |
| | <i>Dalajlama</i> | |
| 38 | Soucit: choulostivá rovnováha | 339 |
| | <i>Ram Dass</i> | |
| 39 | Vědomá láska | 342 |
| | <i>John Welwood</i> | |
| 40 | Transpersonální ekologie | 347 |
| | <i>Warwick Fox</i> | |
| 41 | Hlubinná ekologie: žít, jako by na přírodě záleželo | 350 |
| | <i>Bill Devall a George Sessions</i> | |
| 42 | Tao osobní a společenské transformace | 355 |
| | <i>Duane Elgin</i> | |
| 43 | Transpersonální zkušenosti a globální krize | 362 |
| | <i>Stanislav Grof a Christina Grofová</i> | |
| 44 | Projekt Vnitřní Manhattan | 364 |
| | <i>Peter Russell</i> | |

Oddíl 11

| | | |
|----|---|-----|
| | <i>Vize budoucnosti</i> | 367 |
| 45 | Cesty přesažení ega v nadcházejících desetiletích | 368 |
| | <i>Ken Wilber</i> | |
| 46 | Dobrodružství vědomí | 382 |
| | <i>Roger Walsh a Frances Vaughanová</i> | |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Poznámky a citovaná literatura | 385 |
| Doporučená literatura | 402 |
| Zdroje | 416 |
| Slovo o autorech | 419 |
| Poděkování za svolení k tisku | 442 |
| Jmenný rejstřík | 446 |