



4



21



24



32



52



48

**Osobnosti 50+**

Výtvarné romance ak. malířky  
 Věry Krumphanzlové ..... 4  
 Jon Davis, Američan,  
 který píše česky ..... 16

**Proustův dotazník**

Na otázky odpovídá  
 Miloň Čepelka ..... 21

**Kultura**

Jiří Vlastník: Vlasta Burian ..... 8  
 Seriál Ondřeje Suchého ..... 12  
 Jaroslav Křičenecký:  
 Pavel Bobek ..... 18  
 Jan Jaroš: Hedy Lamarrová ..... 22  
 Kulturní aktuality ..... 26

**Historie**

Poklady Národního muzea ..... 24  
 Česká beseda slaví 150 let ..... 32

**Vzdělávání**

Virtuální Univerzita třetího věku  
 Dobruška ..... 28

**Společnost a móda**

Vladka Dobiášová:  
 Třpyt a lesk 80. let ..... 30

**Finance**

Finanční služby pro seniory ..... 38

**Zdraví**

Zubní náhrady ..... 42  
 Zdravotní mozaika ..... 44  
 Lymfatický systém –  
 čistírna organismu ..... 46  
 Péče o nohy ..... 50

**Téma**

Jiřina Šiklová: Spokojené stáří ..... 34  
 Ke kořenům Nordic Walking ..... 48

**Naše tipy**

Seniorškola ..... 36

**Fejeton**

Ze staré Prahy ..... 56  
 Zdenka Procházková ..... 57

**Trénink mozku** ..... 62