



Rozhovor
s JUDr. Jarmilou Škvrnovou..... 4

Proustův dotazník
Odpovídá Ondřej Kepka 8

Kultura
Cena Karla Čapka..... 9
Pozvánka do muzea 18
František Josef I. na zámku v Březnici .. 19
Skleněné zázraky V. Kopeckého 20
Letní soutěž o knihy..... 30

Téma
Po stopách Buffalo Billa 12
Schwarzenberský plavební kanál 22
O islámu a křesťanské víře..... 32

Tip na výlet
Krajem zlatých úhořů 26

Vzdělávání
Zlatá stezka U3V Prachatice..... 28

Poklady Národního muzea
Luxusní keramika
před zlomem letopočtu..... 34

Evropské projekty
Point 50+, o.p.s. 7
Klub K2 39

Finance
Aktualizace pojištění majetku..... 36

Poradna
Nový občanský zákoník 38

Zdraví
Učíme se Pilates..... 40
Zdravotní mozaika..... 42
Rady pro zdravou kůži 44
Proč nás bolí klouby 46
Jak na záněty 48
Hyperaktivní močový měchýř..... 50
Bolest hlavy 52
Stárnutí očí 53
Trénink paměti 62

Fejeton
Ze staré Prahy..... 54
Fejeton Zdenky Procházkové..... 55

Letní inspirace
František Novotný: Chvála prázdnin 56
Vyznavači slunce a vody 58

Servis
Veletrh World of Beauty..... 60