



Rozhovor

JUDr. Ing. Miloslav Ludvík,
kandidát na pražského primátora 4

Proustův dotazník

Odpovídá Aleš Cibulka 11

Kultura

Seriál O. Suchého:
dvojice Šašek–Vostřel 8
Pavel Taussig o filmových osudech
Dobrého vojáka Švejka 12
Seriál Miloně Čepelky 15
Karel Tejkal: osobnosti rozhlasu 16
Kulturní aktuality 18
Výstava českého umění skla 20
ARS-PUERIS slaví 22

Společnost a móda

Utajený rozhovor Adiny Mandlové 24

Sportovní legendy

Brankář František Plánička 26

Poklady Národního muzea

Hrob jezdce s koněm ze Záluží 34

Téma

Centrum Paraple má 20 let 6
Památky jižních Čech 28
Zasahují hasiči 38
Box pro seniory 42

Vzdělávání

Virtuální Univerzita třetího věku 32

Evropské projekty 36

Zdraví

Cvičíme Pilates 40
Léčivá síla Zhong Juan Qigong 41
Zdravotní mozaika 44
Trávicí obtíže 46
Nachlazení není chřipka 48
Když nás bolí záda 50
Zuby by neměly bolet 51
Dýchej čistý vzduch 53
Trénink pro mozek 62

Poradna

Práva pacienta 54
Kosmetická poradna 55
Podiatrická poradna 55
Nový občanský zákoník: 56
Psychologická poradna 57

Fejeton

Ze staré Prahy 58
Fejeton Zdenky Procházkové 59

Inspirace

František Novotný: Bramborový čas .. 60