



Sváteční slovo

Prof. PhDr. Miloslav Pojsl..... 5

Rozhovor

Libuše Váchalová,
nestorka harfové hry 6
Saskia Burešová..... 18

Proustův dotazník

Odpovídá Arnošt Goldflam..... 9

Kultura

Seriál O. Suchého: Ota Janeček..... 10
Seriál Miloně Čepelky 13
Pavel Taussig o Pyšné princezně..... 14
Karel Tejkal:
rozhlasový František Nepil..... 16
Kulturní aktuality 22
Ilustrátor a malíř Tomáš Bím 24

Sportovní legendy

Emil Zátopek 26

Společnost a móda

Království vánoční elegance..... 28

Tip na výlet

Za betlémy do Třeště 30

Téma

Keramická škola v Bechyni 34
Výstava o Kubě 38

Poklady Národního muzea

Římské sarkofágy..... 36

Vzdělávání

Projekt Grundtvig U3V 40
Filozofické fakulty UK v Praze 40

Evropské projekty

Komunitní domy seniorů 42

Finance

Životní pojištění 44

Zdraví

Pozvánka do lázní 46
Péče o zrak 50
Mýty a fakta o osteoporóze 51
Bolest v kříži 52
Účinky přípravku Matuzalém..... 53
Projekt Novartis 54
Hydrocolonterapie..... 55

Poradna

Endogenní dýchání..... 56
Africká přírodní medicína 56
Kosmetická poradna 57
Podiatrická poradna..... 57
Nový občanský zákoník..... 58
Psychologická poradna..... 59

Vánoční inspirace

František Novotný:
Vánoční vzpomínka..... 60

Křížovka

..... 62