

50

I našim nejmenším se zdají sny. A ne ledajaké.



62

Vybrat ty nejlepší dárky pro naše zlatíčka není nic jednoduchého. Na co byste měli upozornit i babičky?



32

Vánoce s bříškem budou určitě jiné. Jak na to, aby byly co nejhezčí?

Vše, co vás zajímá

Betynka prosinec 2017

Na úvod

- 8 Píšete nám
- 10 Inspirace
- 16 **Rozhovor na písku**
Lucia Šoralová

Téma měsíce

- 54 **Domov jako z pohádky**

Těhotenství

- 18 Tipy
- 20 Pomocníci do tělocvičny
- 22 Cvičení s bříškem podle trimestrů
- 26 Těhotenská cukrovka
- 28 Vzpomínky na bříško
- 30 Móda: Připravte se na večírek
- 32 **Vánoční pasti**

- 34 Už opravdu rodím?

- 36 **Prožila jsem zdravý porod**

Miminko & Batole

- 38 Inspirace
- 40 **Pro předčasně vyklubaná miminka**
- 44 Prospívá správně?
- 46 Teplo, maminko, teplo!
- 48 Fotosoutěž
- 50 **O čem sní batolata?**
- 58 **Sváteční hodování**
- 62 **Dárky pro děti?**
- 64 **Dovádění pod střechou – co a jak v dětské herničce**
- 68 Čeho se bojí miminka?
- 70 Dětská móda pro výjimečné chvilky

Předškolák

- 72 Jak zapojit děti do (před)vánočního shonu

Vy a vaše rodina

- 74 Darujte (si) krásu
- 76 Přidejte na barvách!
- 78 Není bavlna jako bavlna
- 80 **Vánoční hádky aneb svátky (ne)klid**
- 82 Udělejte si s dětmi kroniku
- 84 Statečná máma – Víno pro Sabinku
- 86 Loučení s Betynkou
- 88 Kouzelné vánočnění
- 90 **Svátky na sněhu**
- 92 **Máte napečeno?**
- 94 Horoskop
- 98 VIP rodiče – Vánoce přicházejí