

## BRAMBORY A CHLÉB

Těstoviny s bramborami .....	15
Bramborový falafel.....	17
Krutony.....	19
Salát z brambor a červené řepy...	20
Omeleta z brambor s pikantní červenou zeleninou.....	23
Grilované brambory.....	25
Zapečené brambory s květákem..	26
Bramborové vafle .....	29
Salát z restovaných brambor .....	30
Jemné tortillové chipsy.....	33
Brambory v polentovém obalu .....	35
Bramborový chléb s vlašskými ořechy .....	36
Chlebový salát .....	39
Bramborové placičky .....	41
Zbytky na pánvi.....	43
Smažený toustový chléb s cukrem a čokoládovou pomazánkou .....	44
Jablečný koláč ze starého pečiva..	47
Pudink z pečiva.....	49

## RÝŽE, TĚSTOVINY A BULGUR

Restované těstoviny s artyčoky a citronem .....	53
Závitky z listového těsta s červenou řepou a rýží.....	55
Polévka s těstovinami.....	56
Rýže s pečeným bílým zelím .....	59
Petrželový salát s bulgurem .....	61
Rýžové kuličky .....	62

Kořeněný bulgur s ovocem .....	64
Restovaná zeleninová směs s rýží a vejcem .....	67
Mrkvové placičky s rýží a burskými oříšky .....	69
Polévka s bulgurem.....	70
Těstoviny s houbami .....	73
Zapečené těstoviny s kapustou .....	74
Bulgurové lívanečky se špenátem.....	77
Rýžová kaše.....	79
Slané muffiny s bulgurem .....	80
Rýžové lívanečky .....	83

## OVOCE A ZELENINA

Hladká čočková polévka .....	86
Jednohubky z listového těsta.....	89
Čatní .....	91
Mrkvový chléb.....	92
Salát z vařené zeleniny .....	95
Polévka z brokolicových stonků..	96
Banánová zmrzlina .....	99
Vlažný ovocný salát s bílou čokoládou.....	100
Dušené hrušky a jablka .....	103
Kompot .....	105
Koláčky se směsí ovoce .....	106
Milkshake z kiwi a ananasu.....	109

## VYMETÁME SPIŽÍRNU

Co dům dal .....	113
Lasagne.....	115
Zeleninový koláč.....	116