

Obsah

ÚVOD.....	7
ZÁKLADY HLASOVÉ VÝCHOVY (část teoretická)	8
Podmínky pro dobře zvládnutý hlas	8
Dechové ústrojí.....	9
Hlasové ústrojí	10
Artikulační ústrojí.....	12
ZÁKLADY HLASOVÉ VÝCHOVY (část praktická).....	14
Dechová cvičení.....	14
Hlasová cvičení.....	18
Artikulační technika.....	25
Přednes.....	29
Hlasová hygiena.....	30
Cvičení na zdokonalení hlasové techniky	31
Lidové písně.....	36
Základní hudební termíny	49
Technika hry na nástroje Orffova instrumentáře.....	51
ZÁVĚR	54
LITERATURA.....	55