



str. 58
ZIMNÍ
ZELENINA



str. 78
LIMETKA
I ČOKOLÁDA



str. 94
MASO PLNÉ
ŠTÁVY

str. 74
DEZERT
I SNÍDANĚ



- 3 Editorial
- 4 Obsah
- 6 Recept měsíce
- 8 Novinky
- 10 Gurmet tipy
- 12 Ochutnávka
- 14 Vegansky s Jarmilou
- 16 Tipy na dárky
- 20 Mixér
- 22 Grog pro romantiky i čokoliky

SEZONA

- 28 Štědrý den bez stresu
- 38 Poklad zvaný cukroví
- 48 Co jíte, když pečete cukroví?

DOMA

- 58 Od pondělí do pátku
- 64 Mlsejte bez výčitek jako v ráji
- 70 Chyťte si zajíce... nebo jelena
- 74 Zaváté Vánoce
- 78 Hřích ve skleničce
- 82 Užijte si líný den

JAK NA TO

- 88 Dárky pro všechny chutě
- 94 Zarolovat... a svázat
- 98 Sladce bez lepku

BEDEKR

- 104 Magický Jeruzalém
- 106 Místa jako dárek
- 111 Bezmasý adventní Instagram
- 114 Upoutávka na příští číslo