

# OBSAH

<b>Vymezení a charakteristika oblasti</b> .....	8
<b>1. Z královského města Louny podél Ohře do Postoloprty</b> ( <i>Louny střed, žel. zast. – Louny, nám. – Mělce – Archeologický skanzen – Březno – Postoloprty, nám. – Postoloprty, žel. st.</i> ) .....	22
<b>2. Putování k barokní perle za humny Loun</b> ( <i>Louny, bus – Blšanský Chlum – Chlumčany – Brloh – Cítoliby</i> ) .....	37
<b>3. K menhiru Baba</b> ( <i>Louny, žel. st. – Černčice – Počedělice, most – Slavětín – Débeř – Peruc, žel. st.</i> ) .....	43
<b>4. Kde Oldřich k Boženě přišel</b> ( <i>Peruc, žel. st. – Peruc, zámek – Oldřichův dub – Krásná vyhlídka – Chrastín – Stradonice – Oldřichův dub – Peruc, zámek – Peruc, žel. st.</i> ) .....	50
<b>5. Na Oblík s herbářem</b> ( <i>Dobroměřice – Červený vrch – Dobroměřický rybník – Oblík, samota – Oblík, NPR – Oblík, samota – Nečichy – Dobroměřice</i> ) .....	57
<b>6. Rájem rogalistů</b> ( <i>Lenešice – Raná (sedlo) – Raná, vrchol a zpět – Hrádek – Milá – Pod Milou – Milá, vrchol a zpět – Bělušice – Bedřichův Světec</i> ) .....	62
<b>7. K nejmladšímu hradu</b> ( <i>Jimlín, žel. zast. – Jimlín, Nový hrad – Opočno – Zbrašín – Selmice – Selmický les – Konětopy, náves – Konětopy, žel. zast.</i> ) .....	70
<b>8. Kde bojoval kníže Oldřich</b> ( <i>Vinařice – hájovna Obora – Dřevíč, kaple – Dřevíč, dvůr – Čertovka, rozc. – Vinařice</i> ) .....	78
<b>9. Po Kozinecké stráni</b> ( <i>Konětopy, žel. zast. – Úvoz – Pravda, zříc. – Pod Pravdou – Pnětluky – Výrov, rozcestí – Výrov, vrchol – Výrov, rozcestí – U Petra a Pavla – Konětopy, žel. zast.</i> ) .....	84
<b>10. Za záhadou Kounovských řad</b> ( <i>Domoušice, žel. st. – Pravda, zříc. hradu – Na Rovinách, hájovna – Kounovské řady – Mutějovice, žel. st. – Džbán, zříc. – Domoušice, žel. st.</i> ) .....	88
<b>11. Jak se chodí po Džbánu</b> ( <i>Mutějovice, žel. st. – Džbán – Třeboc – U Markéty, rozc. – Dolní Ročov – Solopysky</i> ) .....	95
<b>12. K Buckému rybníku</b> ( <i>Mšec, bus – Červený rybník, rozc. – Bucký rybník – Řevničov</i> ) .....	102
<b>13. Na Milý milo pohledět</b> ( <i>Mšec – Srbeč – Milý – Vošková – Kalivodský les, rozc. – Kroučová – Řevničov</i> ) .....	106
<b>14. Opuka, samá opuka</b> ( <i>Řevničov – Džbán – býv. důl Perun – Mutějovice – Hředle – Amalie – Krušovice</i> ) .....	112



<b>15. Do nedostavěného kostela za zdravím</b> ( <i>Panenský Týnec – Žerotín – Bílichov – U křížku – Panenský Týnec</i> ).....	117
<b>16. Jižně od Postoloprty</b> ( <i>Cyklo: Postoloprty – Skupice – Strkovice – Tuchořice – Hřivice – Údolí Hasiny, NS – Postoloprty</i> ).....	123
<b>17. S kolem kolem elektrárny</b> ( <i>Cyklo: Postoloprty – Bitozeves – Blažim – Havraň – Nemilkov – Polerady – Volevčice – Počerady – Výškov – Břvany – Vrbka – Postoloprty</i> ).....	138
<b>18. Napříč oharskou plání</b> ( <i>Cyklo: Louny, nám. – Cítoliby – Smolnice – Hřivčice – Peruc – Stradonice – Pátek – Radonice nad Ohří – Kystra – Slavětín – Blšany u Loun – Louny, nám.</i> )...	145
<b>19. Za králem Středohoří</b> ( <i>Budyně nad Ohří – Jägerhaus – Libochovice – Házmburk – Slatina pod Házmburkem, žel. zast.</i> ) ...	155
<b>20. Za poklady i divými ženami na Šebín</b> ( <i>Křesín – Levousy – hrádek Šebín – Poplze – Libochovice</i> ).....	165
<b>21. Při Švestkové dráze</b> ( <i>Cyklo: Třeбенice – Lucký mlýn – Házmburk – Klapý – Křesín – Kamenná slunce – Třebívlice – Lkáň – Třeбенice</i> ) .....	173
<b>22. Kde se chlubí pavím peřím</b> ( <i>Cyklo: Lovosice – Čížkovice – Sedlec – Libochovice – Siřejovice – Windsor – Lovosice</i> ).....	183
<b>23. Lázně s nádechem romantiky</b> ( <i>Mšené-lázně – Mšené-lázně, koupaliště – Charvatce – Mšené-lázně</i> ) .....	190
<b>24. Putování s vílou Oharkou</b> ( <i>Doksany – Brozany nad Ohří – Hostěnice – Břežany nad Ohří – Budyně nad Ohří</i> ) .....	196
<b>25. Dejte vejce malovaný...</b> ( <i>Cyklo: Bohušovice nad Ohří – Doksany – Hrdly – Libotenice – Počaply – Bohušovice n. O.</i> ) ..	204
<b>26. Terezínem křížem krážem</b> ( <i>Okruh městem – cca 4 km</i> ).....	213

## Praktické informace

Autem, vlakem, autobusem .....	222
Na kole, na vodě, na vozíku .....	225
Sport pro volný čas (výběr), sportovní akce (výběr), koupání...	228
Naučné stezky .....	230
Rozhledny a výhledová místa.....	231
Divadla, kina a ostatní kulturní zařízení .....	232
Hrady, zámky, muzea a galerie.....	232
Kulturní akce (výběr) .....	234
Infocentra, bankomaty .....	235
Zdravotnictví.....	236
Ubytování (výběr), stravování (výběr).....	237
Veřejný internet, důležité www stránky .....	241

Rejstřík.....	276
---------------	-----