

obsah

rozhovor		rodina od A do Z	
DESET LET S ANČOU A PEPÍKEM	4	VZPOMÍNKY UKRYTÉ VE STARÉM DOMĚ	21
za patrony		paměť národa	
LASKAVÝ SVĚTEC	6	ZE SIBIŘE NA SLOVENSKO	22
tip na výlet		záhady české historie	
NA PRAHU ZAKÁZANÝCH HOR	8	TEMPLÁŘI V ČECHÁCH A NA MORAVĚ (3/3)	23
dobrovolnictví		zdravá výživa	
O DOBRÉ VŮLI A O RADOSTI	10	GLYKEMICKÝ INDEX – PROČ A NAČ?	24
svět víry		zdraví	
VŠECHNY BARVY CÍRKEVNÍHO ROKU	12	PEČOVATELKA POMŮŽE I POHLADÍ	25
kultura		čtení	
DRAMA MATKY A TŘÍ DCER	14	MAGGIE NA STOPĚ	26
příloha		u rodinné plotny	
KLUB RECEPTÁŘE	15	BEZ CUKROVÍ JAKO KDYBY NEBYLY	27
do figury		VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY	28
NA PLAVKY MUSÍME MYSLET UŽ V PROSINCI	19	četba na pokračování	
portrét		DEVATERO POHÁDEK A JEDNA JAKO PŘÍVAŽEK OD JOSEFA ČAPKA (38)	29
OTEC OBROZENECKÉHO DIVADLA	20		