

Obsah

Předmluva: Moje cesta do noci duše	11	2 / Moje rozhovory v černém světě	
1 / Zrození terapie tmou		Sen, spánek a stopy všedního dne	21
Původ	13	Sněte, a přitom zůstaňte bdělí!	23
Tibetská noční stezka do světla	13	Příprava na smrt	24
Terapie noci v jiných kulturách	14	Cvičení noci	26
Kolumbijští šamani (mama)	14	Prostor, světlo a zvuk	27
Japonské terapie morita a naikan	15	Prázdnota vědomí	28
Irští proroci	15	Energie světla	30
Indiánská vize temnoty	15	Sambhógakája je říše duší	32
Védská noční meditace: šabda jóga a prazvuk	15	Tváře	34
Jeskynní terapie u Etrusků, Italiků a Římanů	16	Světlo sambhógakáji	36
Moderní terapie tmou	16	Prastav a vize	40
Jak jsem se dostal k terapii tmou	16	Pravdy o slovech	42
Jak probíhá terapie tmou?	17	Terapie tmou znamená zakoušet bytí	44
Tradiční metoda sebeosvobození a její využití v moderní praxi	18	3 / Spirituální inteligence noci – teoretické základy	
Tři základní předpoklady	20	Prázdnota, světlo a život	45
		Světlo	45
		Touha po duchovní dimenzi	46

Co je průzračnost vědomí?	49	Prajá	90
Průzračnost vědomí jako univerzální terapie	51	Materiální Já a kulturní Já	91
Když se duše zahálí tělem	54	Ukončení rozhovorů	91
Charakter	54	Zrušení sebeobrazu	92
Co je osvětlení?	57	Duševní prostor a stav bytí	96
Osvícení prostřednictvím terapie? 58		Jasný prostor: Rozpuštění tělesného Já	96
Jezero zrcadlení	61	Černý prostor: Rozpuštění racionálně sociálního Já	97
Povaha vize	62	Prostor vyplněný silou: Prázdnota se projevuje jako plnost	98
Vize, sen a představa	62	Prázdny prostor	98
Vize, myšlenky a zkušenost prázdnoty	64	Poslední prázdnota	98
Vize, snové postavy a ne-lidské bytosti	66	Náboženství	99
Jak vznikají vize?	67	Je náboženství vůbec možné? ..	99
Spánek, bdění a sny	70	Učitelé náboženství	100
Plnost a prázdnota	70	Kritika náboženských cvičení ..	103
Od plnosti k prázdnotě	72	Stéblo a Nic	104
Stupňovitá cesta k zážitku jednoty	75	Chtění vlastnit a chtění být	104
Vize jednoty	77	Vnímavost	105
Duše	78	4 / Terapie v temnotě – praxe	
Energie duše	78	Temnota jako zrcadlo duší	107
Sídlo duše: Plazma proudí ze srdce	82	Metody v temnotě omezují	108
Stav bytí versus stav Já	83	Život v černém světě	109
Co je terapie bytí?	83	Tři druhy terapie tmou	109
Analogie bytí – destrukce mnohosti	86	Meditace v temnotě	112
Vědomí v černém světě	87	Nuda a radost z temnoty	113
Individuace prostřednictvím oddělení	88	Rozhovory v temnotě	115
Co je to Já?	88	Spirituální patologie: Očekávání ..	116
Racionální Já a pocit bytí	89	Mechanistická očekávání	116
		Temnota to už zařídí	118
		Spiritualita jako útek	119

Další očekávání	121	Rozpuštění těla	
Uvolňovací horečka	121	a zkušenost smrti	162
Jasnozření	122	Světelná města, světelní ptáci	
Touha po černé magii	122	a křišťálové jeskyně	163
Bdělé sny	123	Vstup do světla	167
Odříznutí od Boha	124	Světelný blesk	167
Paradoxní mechanismus	125	Rozpuštění Já	168
Jednota vnitřní		Snová odyssey	
a vnější přírody	125	v zemi beze světla	169
Charakterové typy a temnota ..	126	Sny	171
Blackout – noční pouť duše	129	Konec	176
Pre-blackout	135	Modlitby	
Černá jako smůla a prázdná	135	z vnitřního prostoru	177
Žáitek smrti a blackout	136	Sen	180
Černý tunel		Světelný obal a vlastní stín	185
v posmrtné zkušenosti	139	Zjevení smrti	193
		Rozhoupaná obrazová cesta	204
5 / Jak probíhá terapie tmou?		Analýza umírání	
Psychologie bytí	142	a popis pekla	213
Plazmatická psychologie	143	Co je duše? Kde žijeme?	216
Nástroje, metody a pomůcky ..	144	Bdělé vize	220
Temnota je terapeutka	145	Světelné blesky	220
Opatrovník	148	Rozpuštění racionálního Já	221
		Tři bdělé vize	221
6 / Osmnáct cest temnotou		Vhledy do temnoty	227
ke světlu		Epilog	
Vnitřní svět je tam venku	151	Rozčarování a naděje	235
Kosmické obrazy		Život od impulzu k impulzu	237
a sebezpytování	152	Glosář	238
Světelný déšť a jasnozření	154	Literatura	245
Hymny noci	155		
Žádný čas, žádná cesta	159		