

Obsah

Předmluva	5
Sociálně zdravotní pohled na kuřáctví	6
Kdy začali lidé kouřit?	9
Proč lidé kouří?	16
O tabáku a jeho jedech	21
Kouření a nervová soustava	24
Vliv kouření na srdce a cévy	27
Kouření a dýchací ústrojí	34
Rakovina plic	41
Kouření a trávicí ústrojí	51
Žena a kouření	54
Má kouření vliv na délku lidského věku?	57
Především kuřáctví předcházet!	61
Závěr	66
Literatura	67