

OBSAH

Úvod	6
Cibule	7
Dějiny cibule	8
Zajímavosti	12
Pěstování cibule	16
Druhy cibule	23
Užitečné vlastnosti cibule	27
Použití cibule	29
Rady do kuchyně	30
Rady pro krásu	38
Vlasy	38
Nehty	39
Ruce	40
Pleť	40
Rady do domácnosti	41
Zahrada a domácí mazlíčci	45
Neobvyklá využití cibule	46
Magická síla cibule	49
Léčebné využití cibule	51
Rady pro zdraví	59
Recepty	63
Polévky a chuťovky	64
Hlavní jídla	71